



**COMMUNITY HEALTH PLAN**  
of Washington™

The power of community

**APPLE HEALTH (MEDICAID)**



## ChildrenFirst là gì?

Hãy chăm sóc sức khỏe cho gia đình quý vị và nhận phần thưởng! Với chương trình ChildrenFirst của Community Health Plan of Washington, quý vị có thể nhận được thẻ quà tặng khi quý vị và con quý vị hoàn thành các buổi kiểm tra sức khỏe quan trọng.

Hãy liên hệ với chúng tôi hoặc truy cập trang web của chúng tôi để biết thêm chi tiết và lấy biểu mẫu nhận phần thưởng trực tuyến.

Quét để biết  
thêm thông  
tin trên trang  
web của  
chúng tôi



# ChildrenFirst™

**Nhận phần thưởng vì đã  
giữ cho quý vị và con quý  
vị khỏe mạnh.**



# Nhận phần thưởng khi chăm sóc sức khỏe – cho quý vị và con quý vị!

Chương trình ChildrenFirst của Community Health Plan of Washington (CHPW) tặng thẻ quà tặng\* để tri ân khi quý vị và con quý vị hoàn thành các buổi kiểm tra sức khỏe quan trọng. Bởi vì sức khỏe của gia đình quý vị rất quan trọng đối với chúng tôi.



## 3 cách dễ dàng để nhận phần thưởng

### Phần Thưởng Trước Khi Sinh

Hãy thăm khám với bác sĩ trong giai đoạn đầu của thai kỳ:



**Thẻ quà tặng \$60** để thăm khám trong 3 tháng đầu của thai kỳ



**Thẻ quà tặng \$40** cho lần khám thai thứ hai



### Phần Thưởng Sau Sinh

Chăm sóc bản thân quý vị sau khi sinh:



**Thẻ quà tặng \$50** để thăm khám trong khoảng từ 1-12 tuần sau khi sinh

*Quý vị có thể được hỗ trợ tới **\$150** để chuẩn bị đồ dùng cho bé, như ghế ô tô, tã lót hoặc các nhu yếu phẩm khác.*



### Phần Thưởng Cho Trẻ Khỏe Mạnh

Hãy cho con quý vị một khởi đầu khỏe mạnh:



**Thẻ quà tặng \$20** cho mỗi lần khám sức khỏe định kỳ của trẻ

Tối đa **27 lượt thăm khám** = nhận tới **\$540!\*\***



Nhận phần thưởng! Sau khi hoàn thành hoạt động, quý vị chỉ cần điền vào biểu mẫu nhận phần thưởng trực tuyến tại [mychpw.info/CHWellChild](http://mychpw.info/CHWellChild). Quý vị có thể chọn nhận thẻ quà tặng kỹ thuật số qua email hoặc thẻ quà tặng vật lý qua đường bưu điện.

\*Lựa chọn thẻ quà tặng: Amazon, Safeway/Albertsons và Target

\*\*Hoàn thành tất cả các lần khám sức khỏe định kỳ (khuyến nghị) cho trẻ (từ sơ sinh đến 18 tuổi) và nhận tổng cộng \$540. Thành viên Apple Health có thể nhận tối đa \$200 tiền thưởng mỗi năm.

# Khám sức khỏe định kỳ cho trẻ em là gì?

Khám sức khỏe định kỳ cho trẻ em là việc kiểm tra thường xuyên để đảm bảo con quý vị đang tăng trưởng và phát triển bình thường. Những lần thăm khám này bao gồm:

-  Kiểm tra tăng trưởng (chiều cao, cân nặng, kích thước đầu)
-  Khám sàng lọc phát triển
-  Vắc-xin
-  Kiểm tra thị lực và thính lực
-  Hướng dẫn về dinh dưỡng và giấc ngủ
-  Thời điểm để đặt câu hỏi cho nhà cung cấp

Các buổi khám định kỳ có thể phát hiện sớm các vấn đề sức khỏe và giúp con quý vị duy trì lộ trình phát triển cho một tương lai khỏe mạnh.

Để biết lịch khám sức khỏe định kỳ và tiêm chủng (khuyến nghị) đầy đủ cho trẻ (từ sơ sinh đến 18 tuổi), hãy truy cập [chpw.org/wellchild-vi](http://chpw.org/wellchild-vi).

*Quyền lợi dành cho các thành viên CHPW đáp ứng các yêu cầu điều kiện của Apple Health.*



**COMMUNITY HEALTH PLAN**  
of Washington™

[chpw.org/vi](http://chpw.org/vi)



**Gọi**

**1-800-440-1561 (TTY: 711)**

Thứ Hai đến thứ Sáu,  
8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.



**Trực tuyến**

[chpw.org/vi/childrenfirst](http://chpw.org/vi/childrenfirst)

Community Health Plan of Washington tuân thủ các luật về dân quyền hiện hành của Liên Bang và không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, quốc gia xuất xứ, tuổi tác, tình trạng khuyết tật hoặc giới tính. Nếu quý vị cần điều chỉnh hoặc cần tài liệu ở định dạng hoặc ngôn ngữ khác, vui lòng gọi đến số miễn cước 1-800-440-1561 (TTY: 711) 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều, từ thứ Hai đến thứ Sáu. Theo luật pháp Washington, mọi người có quyền không bị phân biệt đối xử vì chủng tộc, tín ngưỡng, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tình trạng cựu chiến binh giải ngũ danh dự hoặc tình trạng quân nhân, khuynh hướng tình dục hoặc có bất kỳ khuyết tật nào về giác quan, tâm thần hoặc thể chất hoặc việc người khuyết tật dùng chó dẫn đường hoặc động vật phục vụ đã được huấn luyện. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-440-1561 (TTY: 711). ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-440-1561 (телетайп: 711).