



**COMMUNITY HEALTH PLAN**  
of Washington™

The power of community

**APPLE HEALTH (MEDICAID)**

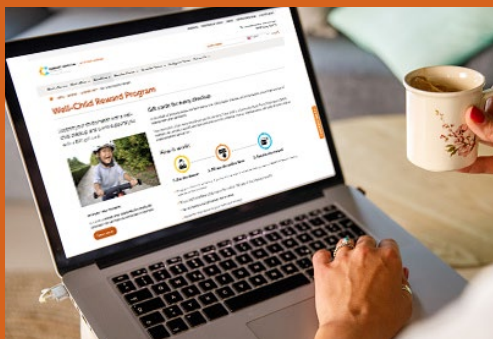


## ¿Qué es ChildrenFirst?

¡Cuide la salud de su familia y obtenga recompensas! Con el programa ChildrenFirst de Community Health Plan of Washington, puede recibir tarjetas de regalo cuando usted y su hijo completen chequeos de salud importantes.

Póngase en contacto con nosotros o visite nuestro sitio web para obtener más detalles y el formulario de reclamación de recompensas en línea.

Escanee para  
obtener más  
detalles en  
nuestro  
sitio web



# ChildrenFirst™

**Obtenga recompensas por  
cuidar su salud y la de sus hijos.**



# ¡Reciba recompensas por cuidar de usted y de su hijo!

El programa ChildrenFirst de Community Health Plan of Washington (CHPW) le agradece con tarjetas de regalo\* cuando usted y su hijo completan chequeos importantes. Porque la salud de su familia nos importa.



## 3 formas sencillas de recibir recompensas

### Recompensas prenatales

Visite al médico al inicio de su embarazo:



**Tarjeta de regalo de \$60** para una consulta durante los primeros 3 meses de embarazo



**Tarjeta de regalo de \$40** para una segunda consulta prenatal



### Recompensas posparto

Cuídese después de dar a luz:



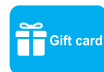
**Tarjeta de regalo de \$50** para una consulta de 1 a 12 semanas después del parto

*Son hasta **\$150** para ayudarlo a prepararse para la llegada del bebé, ya sea para un asiento de bebé para coches, pañales u otros artículos esenciales.*



### Recompensas por visitas de niño sano

Dé a su hijo un comienzo saludable:



**Tarjeta de regalo de \$20** por cada visita del niño sano

Hasta **27 consultas** = ¡recibe hasta **\$540!**\*\*



¡Reclame su recompensa! Después de completar la actividad, simplemente complete el formulario de recompensa en línea en [mychpw.info/CHWellChild](https://mychpw.info/CHWellChild). Puede optar por recibir una tarjeta de regalo digital por correo electrónico o una tarjeta de regalo física por correo postal.

\*Opciones de tarjetas de regalo: Amazon, Safeway/Albertsons y Target

\*\*Total de \$540 calculado a partir de todos los chequeos de niño sano recomendados (desde recién nacido hasta los 18 años).

Los miembros de Apple Health pueden recibir hasta \$200 en recompensas por año.



## ¿Qué son las visitas del niño sano?

Las visitas del niño sano son chequeos regulares para asegurarse de que su hijo esté creciendo y desarrollándose como debería. Estas consultas incluyen lo siguiente:



Chequeos de crecimiento  
(altura, peso, tamaño de la cabeza)



Prueba de detección de problemas  
del desarrollo



Vacunas



Exámenes de la visión y la audición



Orientación sobre nutrición y sueño



Momento para hacerle preguntas a  
su proveedor

Las consultas regulares pueden detectar problemas de salud a tiempo y ayudar a mantener a su hijo encaminado hacia un futuro saludable.

Para ver el calendario completo (desde recién nacido hasta los 18 años) de los chequeos del niño sano e inmunizaciones recomendados, visite [chpw.org/wellchild-es](https://chpw.org/wellchild-es).

*Benefit available to CHPW members who meet Apple Health eligibility requirements.*



**COMMUNITY HEALTH PLAN**  
of Washington™

[chpw.org/es](https://chpw.org/es)



**1-800-440-1561 (TTY: 711)**

de lunes a viernes, de 8:00 a.m.  
a 5:00 p.m.



**En línea**

[chpw.org/es/childrenfirst](https://chpw.org/es/childrenfirst)

Community Health Plan of Washington complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. If you need an accommodation, or require documents in another format or language, please call toll-free 1-800-440-1561 (TTY: 711) 8:00 a.m. to 5:00 p.m., Monday to Friday. Under Washington law, people have a right to be free from discrimination because of race, creed, color, national origin, sex, honorably discharged veteran or military status, sexual orientation, or the presence of any sensory, mental, or physical disability or the use of a trained dog guide or service animal by a person with a disability. **ATENCIÓN:** si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-440-1561 (TTY: 711). **ВНИМАНИЕ:** Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-440-1561 (телетайп: 711).