

# ChildrenFirst™

احصلي على مكافآت للحفاظ على  
صحتك أنت وطفلك.



**COMMUNITY HEALTH PLAN**  
of Washington™

The power of community

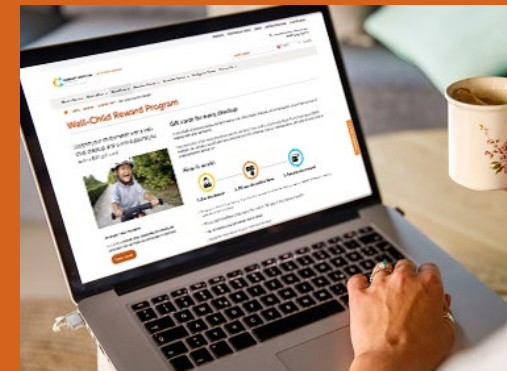
**APPLE HEALTH (MEDICAID)**



ما المقصود بـ **ChildrenFirst**؟

اعتى بصحة عائلتك واحصلي على مكافأة! مع برنامج  
ChildrenFirst التابع لـ Community Health Plan  
of Washington، يمكنك كسب بطاقات هدايا عندما تكمل  
أنت وطفلك الفحوصات الصحية الرئيسية.  
اتصلي بنا أو تفضلي بزيارة موقعنا الإلكتروني لمزيد من التفاصيل  
وللحصول على نموذج المطالبة بالمكافأة عبر الإنترنت.

امسحي الرمز ضوئياً  
لمزيد من التفاصيل  
على موقعنا الإلكتروني



## 3 راه آسان برای گرفتن تحفه

### تحفه قبل از تولد

در اوایل حاملگی با داکتر مشوره کنید:

کارت تحفه \$60 برای ملاقات در جریان 3 ماه اول حاملگی



کارت تحفه \$40 برای ویزیت دوم قبل از تولد



### جایزه پس از زایمان

مراقبت از خود بعد از ولادت:

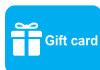
کارت تحفه \$50 برای یک ملاقات 1-12 هفته بعد از ولادت این تا به \$150 است تا به شما در آماده شدن برای طفل تان کمک کند، چه برای چوکی موتر، پوشک، یا دیگر ضروریات باشد.



### جایزه طفل خوب

به طفل تان یک شروع سالم بدهید:

کارت تحفه \$20 برای هر معاینه طفل خوب



الی 27 ویزیت = تا \$540 به دست بیاورید\*\*



جوایز خود را دریافت کنید! پس از تکمیل فعالیت، فقط فورم جایزه آنلاین را در [mychpw.info/CHWellChild](http://mychpw.info/CHWellChild)

پر کنید. شما میتوانید انتخاب کنید که یک کارت تحفه دیجیتلی را از طریق ایمیل یا یک کارت تحفه فیزیکی را از طریق

پست عادی بدست بیاورید.

\*گزینه های کارت تحفه: Target و Safeway/Albertsons, Amazon

\*\*مجموع \$540 محاسبه شده از تمام معاینه طفل خوب توصیه شده (نوزاد تا سن 18).

اعضای Apple Health ممکن است سالانه تا \$200 در مجموع جایزه دریافت کنند.

## برای مراقبت از خود و طفل تان تحفه بگردید!

برنامه Community Health Plan of Washington's (CHPW) ChildrenFirst شما با کارت های تحفه\* زمانیکه شما و طفل تان معاینات کلیدی را تکمیل می کنید تشکر می کند. چون ملیت خانواده شما برای ما مهم است.





**COMMUNITY HEALTH PLAN**  
of Washington™

[chpw.org/ar](http://chpw.org/ar)

## ما المقصود بزيارات الأطفال الأصحاء؟

زيارات الأطفال الأصحاء هي فحوصات منتظمة للتأكد من أن طفلك ينمو ويتطور كما ينبغي. وتشمل هذه الزيارات:

فحوصات النمو (الطول والوزن وحجم الرأس)



الفحوصات التنموية



لقاحات



فحوصات النظر والسمع



إرشادات التغذية والنوم



حان الوقت لطرح الأسئلة على مقدم الخدمة الخاص بك



يمكن للزيارات المنتظمة اكتشاف المشكلات الصحية مبكرًا والمساعدة على إبقاء طفلك على المسار الصحيح لمستقبل صحي.

للحصول على الجدول الزمني الكامل (حديثي الولادة-سن 18) للفحوصات والتطعيمات الموصى بها لصحة الطفل، تفضلنا بزيارة [chpw.org/wellchild-ar](http://chpw.org/wellchild-ar).

تتوفر الميزة لأعضاء CHPW الذين يستوفون متطلبات الأهلية لخطة *Apple Health*.

اتصلي بالرقم

**1-800-440-1561 (TTY: 711)**

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8 صباحًا حتى 5 مساءً



عبر الإنترنت

[chpw.org/ar/childrenfirst](http://chpw.org/ar/childrenfirst)



تمثل Community Health Plan of Washington لقوانين الحقوق المدنية الفيدرالية المعمول بها ولا تمر على أساس العرق أو اللون أو الاصل القومي أو العمر أو الاعاقة أو الجنس. إذا احتجت إلى مكان إقامة، أو كنت بحاجة لمستندات بلغة أو تنسيقات أخرى، يرجى الاتصال بالرقم المجاني 1-800-440-1561 (الهاتف النصي: 711) من الساعة 8:00 صباحًا حتى 5:00 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة. بموجب قانون واشنطن، يحق للأشخاص عدم التعرض للتمييز بسبب العرق أو العقيدة أو اللون أو الاصل القومي أو الجنس أو المحاربين القدامى الذين تم تسريحهم بسرف أو الوضع العسكري أو الميول الجنسية أو وجود أي إعاقة حسية أو عقلية أو جسدية أو استخدام كلب إرشاد مدرب أو حيوان خدمة من قبل شخص من ذوي الاحتياجات الخاصة. **ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-440-1561 (TTY: 711).** **ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-800-440-1561 (TTY: 711).**