COMMUNITY HEALTH PLAN
of Washington™
The power of community

WASHINGTON APPLE HEALTH

Buuggaaga Caafimaadka iyo Dheefta Habdhaqanka Caafimaadka **2026**

Washington Apple Health

COMMUNITY HEALTH PLAN of Washington™ | APPLE HEALTH (MEDICAID)

The power of community

Non-Discrimination Notice

Community Health Plan of Washington (CHPW) complies with applicable federal, state, and local civil rights laws. Community Health Plan of Washington does not discriminate, exclude, or treat people differently on the basis of race, color, national origin, age, sex, sexual orientation, gender (including gender identity or expression), veteran or military status, or the presence of any sensory, mental or physical disability or the use of a service animal.

To ensure access and to help people with disabilities communicate effectively with us, Community Health Plan of Washington:

- Provides free and timely reasonable modifications
- Provides free auxiliary aids and services, such as information in large print, audio, and accessible electronic formats

Community Health Plan of Washington also provides free and timely language assistance services to people whose primary language is not English, such as:

- Qualified interpreters, and
- Information written in other languages

If you need these services, contact CHPW Customer Service at 1-800-440-1561 (TTY: 711), 8 a.m. to 5 p.m., Monday through Friday.

If you believe that Community Health Plan of Washington has failed to provide these services or discriminated in another way prohibited by law, you can file a grievance with: Civil Rights Coordinator, by mail at 1111 3rd Ave, Suite 400, Seattle WA 98101; by phone at 1-800-440-1561 (TTY: 711), 8 a.m. to 5 p.m., Monday through Friday; by fax at 206-613-8984; or by email at civil.rights@chpw.org. If you need help filing a grievance, the Appeals and Grievances Department is available to help you. You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, or by mail or phone at:
U.S. Department of Health and Human Services, 200 Independence Avenue SW, Room 509F, HHH Building, Washington, DC 20201, 1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD).

Complaint forms are available at hhs.gov/ocr/complaints/index.html.

Notice of Availability of Language Assistance Services and Auxiliary Aids and Services

English
For free language assistance services and auxiliary aids and services, call 1-800-440-1561 (TTY: 711).

Español (Spanish)
Para obtener servicios gratuitos de asistencia lingüística así como ayudas y servicios auxiliares, llame al 1-800-440-1561 (TTY: 711).

中文（简体) (Chinese)
如需免费的语言协助服务以及辅助工具和服务，请致电1-800-440-1561 (听障人士请拨打 TTY：711）。

Tiếng Việt (Vietnamese)
Để sử dụng dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí cũng như các dịch vụ và tính năng hỗ trợ thêm, hãy gọi 1-800-440-1561 (TTY: 711).

한국인 (Korean)
무료 언어 지원 서비스와 보조 지원 및 서비스를 원하시면 1-800-440-1561 (TTY: 711)로 문의해 주시기 바랍니다.

Русский (Russian)
Для получения бесплатных услуг языковой помощи а также вспомогательных средств и услуг, звоните по номеру 1-800-440-1561 (TTY: 711).

Tagalog
Para sa mga libreng serbisyo sa tulong sa wika at mga pantulong na kagamitan at serbisyo, tumawag sa 1-800-440-1561 (TTY: 711).

Українська (Ukrainian)
Для отримання безкоштовної мовної допомоги, допоміжних засобів та послуг телефонуйте за номером 1-800-440-1561 (TTY: 711).

ខ្មែរ (Mon-Khmer Cambodian)
សម្រាប់សេវាកម្មជំនួយផ្នែកភាសា និងឧបករណ៍ និងសេវាកម្មជំនួយដោយឥតគិតថ្លៃ សូមទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-440-1561 (TTY: 711)។

日本語 (Japanese)
言語サポートサービス（無料）および補助的な器具やサービスをご希望の方は、
1-800-440-1561（TTY: 711）までお電話ください。

አማርኛ (Amharic)
ለ ለነጻ የቋንቋ እርዳታ አገልግሎቶች እንዲሁም ለአካል ጉዳተኞች እርዳታ እና አገልግሎቶች፣
ወደ 1-800-440-1561 (TTY: 711) ይደውሉ።

العربية (Arabic)
لتلقي خدمات المساعدة اللغوية المجانية والأدوات المساعدة والخدمات الإضافية، يرجى الاتصال على الرقم
1-800-440-1561 (الهاتف النصي TTY: اتصل على الرقم 711).

ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)
ਮੁਫ਼ਤ ਭਾਸ਼ਾ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਹਾਇਕ ਸਾਧਨਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ, 1-800-440-1561 (TTY: 711) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Deutsch (German)
Kostenlose Sprachassistenzdienste, Hilfsmittel und Dienstleistungen erhalten Sie unter
1-800-440-1561 (TTY: 711).

ພາສາລາວ (Laotian)
ສໍາລັບການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາ ແລະ ອຸປະກອນ ແລະ ການບໍລິການເສີມແບບບໍ່ເສຍຄ່າ,
ໃຫ້ໂທ 1-800-440-1561 (TTY: 711).

Cushite Afaan Oromoo
Tajaajiloota hiikkaa afaanii, fi namoota hanqina dubbachuu, arguu fi dhagahuu qabaniif deeggarsa dubbii, argaa fi dhageettii meeshaatiinii bilisaan argachuuf, gara 1-800-440-1561 (TTY: 711) tti bilbilaa.

ትግርኛ (Tigrinya)
ብነጻ ናይ ቋንቋ ሓገዝ ኣገልግሎት፣ ከምኡ’ውን ናይ ረድኤት ሓገዝን ኣገልግሎትን ንምርካብ ናብ
1-800-440-1561 (TTY፡- 711) ደውሉ።

Soomaali (Somali)
Si aad u hesho adeegyada caawinta luqadda bilaashka ah iyo qalabka iyo adeegyada kaalmada ah,
wac 1-800-440-1561 (TTY: 711).

پښتو (Pashto)
د ژبې اړوند په ځانګړي توګه د معلولیت لرونکو لپاره د ژباړې د وړیا خدماتو، او نورو مرستو او خدماتو لپاره، 1-800-440-1561
(TTY:711) شمېرې ته زنګ ووهئ.

Français (French)
Pour bénéficier d’une assistance linguistique gratuite et d’aides et services auxiliaires,
appelez le 1-866-440-1561 (TTY : 711).

دری (Dari)
برای درخواست خدمات ترجمه رایگان، و کمک ها و خدمات پشتیبان مخصوص افراد ناتوان یا کم توان، با
1-800-440-1561 (TTY: 711) به تماس شوید.

Tusmada buugga

Kusoo dhowoow Community Health Plan of Washington iyo Washington Apple Health 6
Adeegyada Helitaanka Luqadda iyo Turjubaanka 6
Macluumaadka xiriirka muhiimka ah 7
Bixiyeyaasha Daryeelka Caafimaadkayga 8
Sida loo isticmaalo buug yarahan 9
Bilaabidda 11
1. Kaarkaaga Community Health Plan of Washington ee aqoonsiga xubinimada 11
2. Kaarkaaga Adeegyada ee ProviderOne 12
Adeegsiga Kaarka Adeegyada ee ProviderOne 12
Haddii aad u baahan tahay karaka Adeegyada cusub ee ProviderOne ah 13
Adeegyada Apple Health waa La ceymiyay iyadoon la helin qorshe daryeel ee la maareeyay loogu yeedho kharashk adeega). 13
Bedelidda qorshooyinka caafimaadka 14
Tixgelin marka la beddelayo qorshayaasha 14
Macluumaad loogu talagalay Hindida Mareykanka iyo Dhaladka Alaska 14
Macluumaadka loogu talagalay dadka isdiiwaangeliya Apple Health Expansion 15
Xuquuqahaaga iyo gaar ahaanshahaaga 16
Isticmaalka caymiskaaga gaarka ah ee caafimaadka iyo Community Health Plan of Washington ee caymiska 16
Sida loo helo daryeel caafimaad 17
Sida loo doorto Bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP) 17
Dejinta ballanta ugu horaysa ee (PCP) 17
Sida loo helo daryeel takhasus ah iyo tixraacyo 17
Adeegyada aad heli karto gudbin la'aan 18
Telehealth/Telemedicine 19
Bixiyeyaasha Community Health Plan of Washington 19
Isuduwidda Daryeelka/Maareynta Kiisaska 20
Adeegyada Isuduwidda ee 20
Adeegyada Maareynta Kiisaska Adag. 20
Xarumaha Daryeelka Bulshada 20
Bixinta adeegyada daryeelka caafimaadka 21
Barnaamijyada Hormarinta Tayada 21
Barnaamijyada Maamulka Adeegsiga 21
Sida aanu u qiimayno teknoolajiga cusub 22
Helitaanka daryeel xaalad deg-deg ah ama markaad guriga ka maqantahay 22
Xaalad degdeg ah 22

Haddii aad u baahan tahay daryeel degdeg ah 22
Haddii aad u baahan tahay daryeel saacadaha shaqada ka dib 22
Dhibaatada Habdhaqanka Caafimaadka: 23
Lambarada khadka taleefannada ee dhibaatada xaafadda 24
Filashooyinka ah goorta adeeg bixiyaha daryeelka qorshaha caafimaadka ku arki doono 25
Dheefaha ay daboolayso Community Health Plan of Washington 25
Adeegyada Guud iyo Daryeelka Degdegga ah 26
Farmashiyaha ama Rijeetooyinka 27
Adeegyada daryeelka caafimaadka ee carruurta 27
Habdhaqanka Caafimaadka 28
Jadwalka Wareega Ee Hagaha Habka Dhalinyarda Ee Qoyska (FYSPRT) 30
Nafaqada 30
Baahiyaha daryeelka caafimaad ee gaarka ah ama xanuunka daba dheeraad. 31
Daawaynta si loo soo celiyo shaqada 31
Bixinta adeegyada daryeelka caafimaadka 32
Maqalka iyo Aragtida 34
Qorsheynta qoyska iyo caafimaadka taranka 35
Qalabka caafimaadka iyo saadadka 36
Shaybaarka iyo raajada 36
Adeegyada la xiriira taranka, uurka, iyo uurka 37
Adeegyada dheeraadka ah ee aan bixinno 38
Dheefaha Qiimaha Lagu daro (VAB) 39
Iskuduwidda Daryeelka 40
Adeegyada Isuduwidda Daryeelka Dheeraadka ah ee Aan Bixin Karno 40
Adeegyada Apple Health ee la ceymiyay iyadoon la helin qorshe daryeel ee la maareeyay 41
Adeegyada muddada-dheer iyo kaalmooyinka (LTSS) 45
Barnaamijyada caruurnimada xiliga hore 47
Helida macluumaadkaaga caafimaadka 49
Haddii aadan ku faraxsnayn adeegbixiyahaaga, qorshaha caafimaadka ama nooc kale oo daryeel ah 49
Ilaalinta Sharciga Dadka Naafada ah ee Mareykanka/Sharciyada Washington ee ka dhanka ah Takoorka 49
U doodaha Caafimaadka Dhaqanka (hore loogu yeedhi jiray Ombuds) 50
Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan diidmooyinka, rafcaannada, iyo dhageysiga maaraynta. 51
Xuquuqahaaga 53
Waajibaadkaada 54
Dardaaranada horudhaca ah 55
Waa maxay hagitaanka horudhaca ah?? 55
Dardaaranka Hore ee Caafimaadka Maskaxda 56

Waa maxay dardaaranka caafimaadka maskaxda? 56
Sideen ku buuxiyaa howsha dardaaranka caafimaadka maskaxda? 56
Kahortaga Qashinka iyo Xadgudubka 57
Waxaan ilaalinaa arimahaaga gaarka ah 57
Codkaaga ka dhig mid la maqlo 59
Jadwalka Wareega Ee Hagaha Habka Dhalinyarda Ee Qoyska (FYSPRT) 60
Kooxda Shaqada ee Ogeysiisyada Macaamiisha 60

Kusoo dhowoow Community Health Plan of Washington iyo Washington Apple Health

Soo dhawoow!

Waad ku mahadsan tgahay iska diiwana gelinta Washington Apple Health (Medicaid) oo ku soo dhawow Community Health Plan of Washington (CHPW), qorshahaaga caafimaadka. La shaqee Apple Health si ay u bixiso daboolidaada. Buug-yarahani wuxuu bixin doonaa faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan dheefahaaga la daboolay iyo sida loo helo adeegyada.

Marka aad iska diiwaan gelisid xannaaneynta maareynta ah, Apple Health waxay bixisaa qorshahaaga caafimaadka qadarka bilaha ah ee daboolidaada. Daboolidaada waxaa ku jira adeegyada caafimaadka jidhka iyo dhaqanka sida ka hortagga, koowaad, daryeelka takhasuska, telemedicine, iyo adeegyada caafimaadka ee kale. Inta badan macaamiisha ku jira daryeelka la maareeyo waa in ay arkaan bixiyayaasha shabakadda qorshahooda. Waxaan kaa caawin doonnaa inaad daryeel la sameysato bixiye ka baxsan shabakadda haddii loo baahdo. Waxaad u baahan tahay oggolaanshe hore si aad u aragto mid ka baxsan shabakada qorshahaaga. La shaqee bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP) ama la xiriir adeegga macaamiisha qorshahaaga caafimaadka si aad u hesho oggolaansho hore oo ku saabsan daryeelka laga helo meel ka baxsan aagga adeegga. Si aad u hesho Bixiyaha Daryeelka Caafimaadka ee Hindiya (IHCP) oo ah PCP-gaaga, la xiriir 1-800-440-1561 (TTY: 711). Waxaanu dabooli doonaa adeegyada gurmadka haddii aad qabto gurmad dibada ka ah aaga adeega.

Community Health Plan of Washington ayaa kula soo xiriiri doona toddobaadyada soo socda. Waad na weydiin kartaa wixii su'aalo ah ee aad qabto, iyo waxaad heli kartaa caawimaad adoo qabsanaya ballamo. Haddii aad qabtid wax su'aalo ah, naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711), 8: Subaxnimo ilaa 5: galabnimo, Isniin ilaa Jimce.

Adeegyada Helitaanka Luqadda iyo Turjubaanka

Haddii ingiriisigu aanu ahayn luqadaad doorbidayso ama aad dhego la da'hay. ama aad indho iyo dhageba la' dahay, ama maqalku kugu adag yahay, waanu ku caawin karnaa. Waxaan rabnaa inaad awood u yeelatid inaad hesho faa'iidooyinka daryeelka caafimaad. Haddii aad u baahan tahay wax warbiixin ah oo ku baxa luqad aan Ingiriisiga ahayn, naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711). Waxaan ku siin doonaa caawimaad xagga luqadda ah oo aan adiga lacag la'aan ah. Waxaan sidoo kale ku siin karnaa adeeg bixiye ku hadla luqaddaada.

Waxa aad xaq u leedahay helitaanka adeegyo luqadda ah markii aad ku timaaddo ballanta daryeelka caafimaadka ee ay dabooshay Apple Health. Haddii aad la kulanto caqabado ku saabsan helitaanka adeegyada turjumaanka, nagala soo xiriir 1-800-440-1561 (TTY: 711). Waxaan kaa caawin doonnaa hubinta in turjubaan uu diyaar kuu yahay xiliga ballantaada. Fadlan ogaysii bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga in aad u baahantahay turjumaan markaad qabsato ballantaada. Bixiyeyaashaada waxaa laga rabaa inay kuu qabtaan turjubaan ballantaada haddii aad mid codsato.

Turjubaanada luqaddaha lagu hadlo waxay tagi karaan xafiiska adeeg bixiyaha, si ay ugu jiraan telefoonka, ama fiidyaha muddada ballantaada. Turjubaanada luqadda ishaarada lagu hadlo waxay tagi karaan xafiiska adeeg bixiyaha, si ay ugu jiraan fiidyaha muddada ballanta.

Haddii aad doorbidayso turjubaan qof ahaan kuu yimaada, fadlan u sheeg bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ama qorshahaaga caafimaad. Barnaamijka adeegyada turjumaanka ee ay maamusho Hay'adda Daryeelka Caafimaadka (HCA) waxaa loogu talagalay inuu ka caawiyo bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka inay helaan turjumaan luuqadda lagu hadlo ama luqadda dhegoolaha. Haddii aad wax su'aalo ah ka qabtid barnaamijka adeegyada turjubaanka, fadlan booqo websaydka chpw.org/contact-us/language-assistance. Waxaad sidoo kale booqan kartaa webseedka Adeegga Tarjumaadda ee HCA hca.wa.gov/interpreter-services or email HCA Interpreter Services at interpretersvcs@hca.wa.gov.

Na soo wax haddii aad caawimo uga baahan tahay fahanka macluumaadka ama haddii aad u baahan tahay qaabab kale. Haddii aad naafo tahay, indhoole tahay ama araggaagu yar yahay, dhagoole ama maqalku ku adag yahay, ama aadan fahmin buuggan ama hababka kale, naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711). Waxaan kuu soo bandhigi karnaa habab qaab kale ah ama kaaliyaal caawiyayaal ah, sida Braile afka qoraalka indhoolaha, oo aan lacag la'aan ku ah adiga. Waxaan kuu sheegi karnaa haddii xafiiska daryeel bixiyaha uu heli karo kursiga curyaamiinta ama uu leeyahay qalab isgaarsiineed oo gaar ah ama qalabyo kale oo gaar ah. Waxaan sidoo kale bixinaa.

- Khadka TTY (Lambarka taleefanka ee TTY waa 711).
- Macluumaad ballaaran oo daabacan.
- Caawinta samaynta ballamaha ama diyaarinta gaadiidka ballamaha.
- Magacyada iyo ciwaannada bixiyeyaasha ku takhasusay baahiyaha daryeelka gaarka ah.

Macluumaadka xiriirka muhiimka ah

Haddii aad u baahan tahay caawimaad ku saabsan maaraynta caymiskaaga ama adeegyadaada, la xiriir qorshahaaga daryeelka la maareeyey. Haddii arrintaada aan la xallin ama aad u baahan tahay taageero dheeraad ah la xiriir Hay'adda Daryeelka Caafimaadka.

Ururka:	Macmiilka saacadaha adeega	Adeegga Macaamiisha lambarada Taleefanka	Cinwaanka Websaydh-ka
Community Health Plan of Washington	Isniin - Jimca 8 subaxnimo ilaa 5 fiidnimo	1-800-440-1561 (TTY 711)	chpw.org
Health Care Authority (HCA) Apple Health Macmiilka Adeega	Isniin - Jimca 7 subaxnimo ilaa 5 fiidnimo.	1-800-562-3022 TRS 711	hca.wa.gov/apple-health

Bixiyeyaasha Daryeelka Caafimaadkayga

Waxaan kuu soo jeedinaynaa inaad qorto magaca iyo lambarka taleefanka ee adeeg bixiyayaashaada si dhaqso loogu helo. Waxaan ku hayn doonnaa macluumaadka ku yaal websayd-keena ee tusaha adeeg bixiyahayaga oo ah chpw.org/find-a-doctor. Sidoo kale waad na soo wici kartaa, waanan ku caawin doonaa.

Adeeg Bixiyeyaasha Daryeelka Caafimaadkayga	**Magaca**	**Lambarka Telefoonka**
Bixiyaha adeega daryeelkayga caafimaad:		
Bixiyaha adeegayga hab-dhaqankayga caafimaad:		
Bixiyaha adeegayga ilkaha:		
Bixiyaha Daryeelkayga Gaarka ah:		
Farmasiiga Adeeg bixiyahayga:		

Buug-gacmeedkani ma abuurayo wax xuquuq sharci ah ama mudnaasho xuquuqeed. Waa in aadan ku tiirsanayn buug-gacmeedkan inuu yahay isha keliya ee aad ka helayso macluumaadka ku saabsan Apple Health. Buug-gacmeedkan waxaa loogu talagalay inuu bixiyo macluumaad kooban oo ku saabsan dheefahaaga caafimaad.

Sida loo isticmaalo buug yarahan

Buug-gacmeedkani waa hagahaaga ee adeegyada. Isticmaal jadwalka hoose si aad u ogaato sida loola xidhiidho su'aalaha

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan…	La xiriir
• Beddelidda ama ka bixista qorshahaaga daryeelka caafimaad ee la maareeyay ee Apple Health - bogga 14 • Sida loo helo adeegyada caymiska Apple Health ee aan ku jirin qorshahaaga - Bogga 13 • Kaarkaaga Adeegyada ee ProviderOne - bogga 12	Washington Hay'adda Daryeelka Caafimaadka Gobolka (HCA): • Barta Macmiilka ProviderOne: https://www.waproviderone.org/client • https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/ Haddii aad wali qabto wax su'aalo ah ama aad u baahantahay caawimaad dheeraad ah, ka wac Apple Health Customer Service halkaan 1-800-562-3022.
• Doorashada ama beddelka bixiyeyaashaada - - Bogga 17 • Adeegyada ama daawooyinka la caymiyey - bogga 25 • Samaynta cabasho - Bogga 49 • Racfaan ka qaadashada go'aanka qorshahaaga caafimaad kaa ee saameynaya dheefahaaga - bogga 51	Community Health Plan of Washington ee 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama booq onleenka chpw.org.
• Daryeelkaaga caafimaad - Bogga 17 • Tixraaxyada Takhasuslayaasha – bogga 18	Adeeg bixiyahaaga daryeelka caafimaadka (PCP). Haddii aad u baahan tahay caawimaad si aad u doorato adeeg bixiyaha daryeel asaasi ah, naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama tag onleenka chpw.org. Khadka Talo bixinta Kalkaaliyaha waxaa laga heli karaa 1-866-418-2920 (TTY: 711) 1-866-418-2920 (TTY: 711).

• Isbeddellada ku yimaada: ○ Goobta ada degentahay, ○ Dakhliga, ○ Xaaladda guurka, ○ Tirada qoyska, ○ Caymis kale (oo ay ku jirto Medicare), ○ Xaaladda gudbinta canshuurta, ○ Uurka, iyo ○ Dhalasho ama korsasho.	Washington Healthplanfinder 1-855-WAFINDER (1-855-923-4633) ama booqo wahealthplanfinder.org.
• Haddii adiga ama qof aad jeceshahay aad u baahan tihiin gargaar degdeg ah oo la xiriira xaalad caafimaad oo hab-dhaqan.	La xiriir 988 Isdilidda iyo Dhibaatada Nolosha (988 Lifeline waa qarsoodi, bilaash, oo la heli karo 24/7/365) cinwaanka: • Wac, fariin u qor, ama kala hadal 988 ○ Si aad u hesho caawimaada dhibaatooyinka oo ku baxaysa Isbaanish, wax, fariin u dir, ama kala sheekayso Lifeline 988 waxaadna doorataa xulashada 2. ○ Xubnaha AI/AN, Native & Strong Lifeline waxaa laga heli karaa adigoo riixaya ikhtiyaarka 4. La-taliyayaasha maxalliga ah ayaa diyaar ah 24/7 si buuxda oo bilaash ah. Baro wax badan oo ku saabsan Native and Strong Lifeline.
• Si aad u hesho caawimaadda aqoonsashada adeegyada daaweynta iyo soo kabashada ee loogu talagalay dadka la kulma dhibaatooyinka isticmaalka maandooriyaha, khamaarka, iyo/ama caafimaadka dhimirka, la xiriir khadka caawinta ee Washington Recovery. Khadka caawinta waxaa la heli karaa 24 saacadood maalintii, si qarsoodi ah, oo sir ah.	La xiriir Khadka Caawinta Soo Kabashada ee Washington: • https://www.warecoveryhelpline.org • 1-866-789-1511

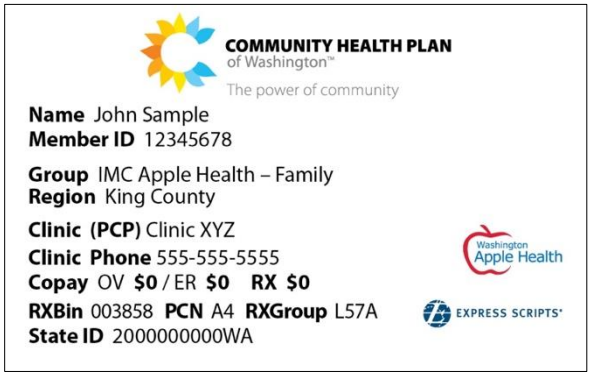
• Sida looga warbixiyo khiyaamada, khasaaraha, iyo xad gudubka.	Washington Hay'adda Daryeelka Caafimaadka Gobolka • Ka warbixinta khiyaamada u qalmdida Washington Apple Health, iimaylka WAHEligibilityFraud@hca.wa.gov ama wac 1-360-725-0934 • Ka warbixinta adeeg bixiyayaasha Medicaid, iimaylka hottips@hca.wa.gov ama wac 1-833-794-2345 Boqo wbseedka HCA si aad macluumaad faahfaahsan u hesho: hca.wa.gov/about-hca/other-administrative-activities/fraud-prevention

Bilaabidda

Waxaad u baahanaysaa laba kaar si aad u hesho adeegyada, kaarkaaga qorshaha Community Health Plan of Washington iyo kaarkaaga Adeegyada ProviderOne.

Qaado kaarkaaga adeegga iyo kaarkaaga aqoonsiga qorshaha caafimaadka marka aad u tagto dhakhtar, farmashiye, ama bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Waxa kale oo laga yaabaa inaad u baahato aqoonsi sawir leh.

1. Kaarkaaga Community Health Plan of Washington ee aqoonsiga xubinimada



Kaadhkaaga Aqoonsiga xubinta waa inuu yimaadaa 30 maalmood gudahooda ka dib isku diiwaaninta daboolida. Your Lambarka Xubinta Aqoonsiga waxay noqon doontaa kaadhkaaga Aqoonsiga xubinta. Toos noo soow ac haddii wax macluumaad ah oo ku qoran kaadhkaagu aanu sax ahayn. Qaado kaarkaaga Aqoonsiga markasta oo tus markasta oo aad daryeel hesho. Uma baahnid inaad sugto kaadhkaaga in la keeno si aad ugu tagto adeeg bixiyaha ama loo buuxiyo dawo qorida. Nagala soo xiriir 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama customercare@chpw.org haddii aad u baahantahay daryeel kahor in.taan kaarkaagu soo bixin. Adeeg bixiyajaagu sidoo kale wuu nala soo xiriiri karaa si uu u hubiyo u-qalmitaanka.

2. Kaarkaaga Adeegyada ee ProviderOne

Waxaad sidoo kale ku heli doontaa adeegyada kaadhka ProviderOne boostada.

Kaadhkaaha adeegyadaada ProviderOne boostada ayaa laguugu soo diri doonaa 7 ilaa 10 maalmood ka dib marka la ogaado inaad u qalanto daboolida Apple Health. Waa kaadhka Aqoonsiga caaga ah waxay u eeg yihiinsida kaadhadhka caymiska caafimaadka kale. Kaarkan ammaan ha ahaado maadaama uu leeyahay macluumaad gaar ah oo lagu aqoonsan karo adiga kugu saabsan.

Kaarka adeegyadaada waxaa ku jiri doona kaliya macluumaadka soo socda:

- Magacaaga
- Lambarka telefoonka adeeg bixiyahahaKow
- Taariikhda la soo saaray
- Websaydka ProviderOne.
- Adeegga Macaamiisha information
  (Lama soo bandhigi doono faah faahin ku saabsan xaaladda degaanka ama soogalootiga)

Haddii aad horey u heshay Kaarka Adeegyada ee ProviderOne, HCA kuuma soo diri doono mid cusub. Qof kasta waxaa la siiyaa lambar macmiil oo gaar ah oo ProviderOne ah.

Adeegsiga Kaarka Adeegyada ee ProviderOne

U soo qaado kaadhkan ballamaha dhakhtarkaaga. Adeeg bixiyayaashu waxay isticmaalaan kaadhkan si ay u hubsadaan adeegyadaada in la daboolay. Waxaad ku arki kartaa koobiga dhijitaalka ah ee kaadhkaaga adeegyadaada ProviderOne dhexda abka moobilka WAPlanfinder. Baro wax badan oo ku saabsan app-ka wahbexchange.org/mobile/. Looma baahna in la dalbado beddel marka aad had iyo jeer haysato koobo dhijitaal ah!

Lambarkaaga macmiilka ProviderOne waxa uu ku yaalaa xaga dambe ee kaadhkaaga. Markasta waxa ay ahaan doontaa sagaal lambar oo dheer kuna dhammanaya "WA". Ka xaqiiji daboolidaada bilaabantay ama u wareeji qorshahaaga caafimaadka dhexda ProviderOne Degelka Macmiilka bogga https://www.waproviderone.org/client.

Bixiyeyaasha daryeelka caafimaadku waxay isticmaalayaan lambarkaaga macaamiisha ProvideOne si ay u arkaan inaad ka diiwaangashantahay Apple Health.

Haddii aad u baahan tahay karaka Adeegyada cusub ee ProviderOne ah

Waxaad ku arki kartaa koobiga dhijitaalka ah ee kaadhkaaga adeegyadaada ProviderOne dhexda abka moobilka WAPlanfinder. Baro wax badan oo ku saabsan app-ka wahbexchange.org/mobile/.

Waxaad codsan kartaa kaadhka cusub ee adeegyada ProviderOne haddii aanad helin kaadhkaaha, macluumaadku ay khalad yihiin, ama aad waydo kaadhkaaga. Waxaad codsan kartaa beddelka dhowr qaab ah:

- Booqo webseedka macaamiisha ee ProviderOne: https://www.waproviderone.org/client
- Wac teleefoonka bilaashka ah ee Health Care Authority (HCA) Apple Health Customer Service halkaan 1-800-562-3022, raac tilmaamaha.
- Ka codso badalaadda onleenka: https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/
    - Dooro “Client” (“Macmiil”).
    - Isticmaal liiska hoos u soo dhaca “Select Topic” (“Dooro Mowduuc”) si aad u doorato "Services Card." (“Kaarka Adeegyada.”)

Kaadh cusub wax lacag ah lagaama qaadayo. Waxay qaadataa 7 ilaa 10 maalmood in kaadhka cusub laguugu soo diro boostada.

Adeegyada Apple Health waa La ceymiyay iyadoon la helin qorshe daryeel ee la maareeyay loogu yeedho kharashk adeega).

Hay’adda Daryeelka Caafimaadka (HCA) waxay si toos ah u bixisaa qaar ka mid ah faa'iidooyinka iyo adeegyada iyada oo loo marayo Apple Health xitaa haddii aad ku qoran tahay qorshe caafimaad. Dheefahan waxaa ka mid ah:

- Adeegyada Ilkaha,
- Muraayadaha/Ookiyaalaha indhaha ee carruurta (ee da’da 20 jir iyo ka yar)
- Adeegyada Daryeelka Muddada-dheer iyo Caawimaadda[1],
- Adeegyada Taageerada Hooyada ee First Steps (MSS), Maareynta Kiiska Ilmaha ee First Steps (ICM), waxbarashada dhalmada, doulas-ka dhalmada, Barnaamijka Haweenka Uurka leh ee Isticmaala Maandooriyaha (SUPP), la-talinta hidde-sidaha ka hor dhalmada, iyo joojinta uurka, iyo,[2]
- Adeegyada Dadka Naafada Koriimada ah.

Waxaad u baahan doontaa oo keliya kaadhka adeegyada ee ProviderOne aad u hesho dheefahaas. Waxaad la hadli kartaa PCP-gaaga si aad ugala hadasho adeegyada suurtagalka ah iyo sida loo heli karo. Haddii aad qabto su’aalo ku saabsan dheefta ama adeeg aan ku qornayn halkaan ka wac Apple Health Customer Service halkaan 1-800-562-3022.

[1] Adeegyada muddada-dheer iyo taageerooyinka laguma daboolo hoosta Apple Health Expansion.
[2] Apple Health Expansion ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib.

Bedelidda qorshooyinka caafimaadka

Waxa aad xaq u leedahay inaad beddesho qorshahaaga caafimaadka markasta. Dhamaanba qorsheyaasha caafimaadka ayaa loo baahanyahay si ay u bixiyaan adeegyo aasaasi ah oo iskumid ah. Iyada oo ku xidhan goorta aad codsigaaga samayso, qorshahaaga cusub wuxuu badanaa bilaaban doonaa kowda bisha soo socota.

Hubso qorshahaaga isbeddelka inuu dhaco ka hor inta aanad arag adeeg bixiyayaasha ku jira shabakadaada qorshaha eecusub.

Waxaa jira dhowr waddo oo lagu baddelo qorshahaaga:.

- Ka badal qorshahaaga webseedka Washington Healthplanfinder: wahealthplanfinder.org
- Booqo bogga macaamiisha ee ProviderOne: https://www.waproviderone.org/client
- Ka dooro wax ka badalka onleenka: https://fortress.wa.gov/hca/p1contactus/home/client
    - Dooro mowduuca “Enroll/Change Health Plans” ("Is diiwaangeli/Beddel Qorshayaasha").
- Wac Adeegga Macaamiisha Apple Health 1-800-562-3022 (TRS: 711).

Haddii aad go'aan ku gaadho inaad beddesho qorshayaasha caafimaadka, waxaanu ku shaqayn doonaa qorshahaaga cusub si loogu wareego daryeelka caafimaad ahaan lama huraanka ah markaas waxaad sii wadi kartaa helida adeegyada aad u baahan tahay.

FIIRO GAAR AH: Dadka ka diiwaangashan barnaamijka Iskuduwidda iyo Dib u eegista Bukaanka (PRC) waa in aad kusii jirtaa hal sano isla qorshahaaga caafimaadka. Nala soo xiriir haddii aad guurto ama aad u baahan tahay inaad ku darto Bixiye Daryeel Caafimaad oo Hindi ah barnaamijkaaga PRC**.**

Tixgelin marka la beddelayo qorshayaasha

Faa'iidooyinka qiimaha lagu daray (VAB) ayaa kuu diyaar ah marka lagu daro faa'iidooyinkaaga Apple Health oo bilaash ah. VABs waxay ku siin karaan fursado dheeraad ah oo daryeel iyo wanaagga.

Fiiri Tilmaamaha Isbarbardhigga VAB si ay kaaga caawiyaan inaad doorato qorshe daryeel la maareeyey oo ugu habboon baahiyahaaga iyo qoyskaaga hca.wa.gov/vab-chart.

Macluumaad loogu talagalay Hindida Mareykanka iyo Dhaladka Alaska

HCA waxay siineysaa Hindida Mareykanka iyo Dhaladka Alaska ee ku nool Washington kala doorashada u dhaxeysa daryeelka Apple Health ee la maareeyay ama qorshaha caymiska Apple Health ee aan la maarayn (sidoo kale loogu yeedho adeega kharashka ah). HCA waxay tan u samaynaysaa si ay ugu hogaansanto qawaaniinta federaalka, iyada oo la aqoonsaynahay nidaamka bixinta daryeelka caafimaadka ee Hindida, iyo inay kaa caawiso inaad hubiso inaad heshid daryeel caafimaad oo dhaqan ahaan haboon. Waxaad kala xiriiri kartaa Adeegga Macaamiisha Apple Health 1-800-562-3022 wixii ku saabsan su’aalaha badalista isdiiwaangalintaada. Waxaad beddeli kartaa xulashada(ooyinka) wakhti kasta, laakiin isbeddelku ma dhaqan geli doono ilaa bisha soo socoda ee la heli karo.

Haddii aad ku xirantahay ama shuraako la tahay Kaaliyeyaasha Qabiilka adoo usii maraya goob ay leedahay Adeegga Caafimaadka Hindida (IHS), oo ah barnaamij caafimaad oo si qabiil ahaan ah u shaqeeya, ama Barnaamijka Caafimaadka Magaalooyinka Hindida (UIHP), waxay kaa caawin karaan inaad go'aan gaarto. Waxay kaa caawin doonaan inaad go'aan ka gaadgo haddii aad dooranayso qorshaha daryeelka la maareeyo ama daboolida Apple Health oo aan lahayn qorshaha daryeelka la maareeyo. Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan daryeelkaaga caafimaad ama caymiskaaga daryeelka caafimaadka, shaqaalaha qabiilkaaga ama UIHP ah ayaa ku caawin kara. Wax badan ka ogow Kaaliyeyaasha Qabiilka.

Haddii aad tahay xubin kujirta AI/AN, waxaad awoodi kartaa inaad hesho adeegyada caafimaadka kuusoo maraya goobta ihs, Bixiye Daryeelka caafimaadka ah oo Hindi, ama UIHP sida Guddiga Caafimaadka Hindida ee Seattle ama NATIVE Project ee Spokane. Bixiyeyaasha rugahan caafimaad waa kuwa wax garanaya oo fahmaya dhaqankaaga, bulshadaada, iyo baahiyahaaga daryeelka caafimaadka. Waxay ku siin doonaan daryeelka aad u baahan tahay ama waxay kuu gudbin doonaan takhasusle takhasus leh.

Macluumaadka loogu talagalay dadka isdiiwaangeliya Apple Health Expansion

Apple Health Expansion waa barnaamij loogu talagalay in lagu bixiyo caymiska daryeelka caafimaadka dadka da'doodu tahay 19 ama ka weyn ee aan u qalmin barnaamijyada kale ee Apple Health iyadoo lagu saleynayo xaaladdooda socdaalka. Sida uu qabo waxaa laguugu diiwaan geliyay qorshe caafimaad oo laga bixiyo gobolkaada. Qorshahan caafimaadku wuxuu maareynayaa daryeelkaaga caafimaadka wuxuuna barta aad la xiriirto u yahay si aad u caawiso inaad hesho adeegyo, iskudubaridka daryeelkaaga, iyo hubinta in aad hesho kaalmada helitaanka luuqada ee loo baahan yahay.

Apple Health Expansion waxaa ku jira adeegyada ugu badan ee lagu daboolay barnaamijyada kale ee Apple Health. Waxaad fursad u heli kartaa adeeg caafimaad, daryeelka ilkaha, farmashiyaha iyo adeegyada caafimaadka habdhaqanka oo hoos imaanaya Caymiska Ballaarinta Caafimaadka Apple.

Apple Health Expansion qaybo ka mid ah adeegyada la heli karo hoos Apple Health Expansion waxaa ka mid ah:

- Adeega caafimaadka iyo habdhaqanka ee caafimaadka iyo habdhaqanka
- Adeegyada Ilkaha
- Gaadiidka loo diro apple Health appointments
- Adeegta turjumaanka
- Farmashiyaha (In ka badan la dagaalanka iyo daawooyinka loo qoro ee liiska daawada ee Apple Health doorbiday)
- Qalabka aragga (loogu talagalay dadka da'doodu u dhaxayso 19-20)

Adeegyada qaarkood **lama heli karo iyada oo la raacayo** caymiska Apple Health Expansion. Kuwaas waxaa ka mid ah, laakiin aan ku xaddidnayn:

- Baaritaanka hore ee xilliga hore, baadhista, iyo daaweynta (EPSDT)
- Taageerada kormeerka
- Kalkaalisada caafimaad ee shaqada gaarka loo leeyahay
- Daryeelka xarunta muddada dheer
- Xarunta daryeelka dhexe
- Health Home program
- Adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib

Barnaamijyada caafimaadka apple ee soo socda ayaa la heli karaa iyadoon loo eegeyn jinsiyadda iyo ajnabiga toona.

- Apple Health for Kids
- Apple Health ee dadka Uurka leh
- Caymiska Uurka ka Danbeeya
- Qorshaynta Qoyska oo keliya

Xuquuqahaaga iyo gaar ahaanshahaaga

Waxaa nalooga baahan yahay sharci ahaan inaan ilaalino macluumaadkaaga caafimaad oo aan gaar uga dhigno. Waxaan u isticmaalnaa una faafin karnaa macluumaadkaaga si aan kuugu faa'ideyno, u fulino daaweyn, lacag bixin, iyo hawlgallo daryeel caafimaad. Wax badan ka baro asturnaantaada iyo sida macluumaadkaaga loogu wadaago goobta hca.wa.gov/apple-health-privacy.

Xaaladda socdaalka waa lagaa ilaalinayaa, lagaamana qaadi doono talaabo adiga oo gudbinaya cabasho ama cabasho la xiriirta daryeelka aad heshay.

Isticmaalka caymiskaaga gaarka ah ee caafimaadka iyo Community Health Plan of Washington ee caymiska

Dadka ka diiwana gashan qaarkood waxay leeyihiin caymiska caafimaadka gaarka ah. Waxaan la shaqayn karnaa caymiska kale si aan kaaga caawino daboolida qaar ka mid ah waxka-bixinta, inta lagaa jari karo iyo adeegyada caymiska caafimaad ee gaarka ah uusan daboolin.
Hubso adeeg bixiyahaaga daryeelka caafimaadku inay ku jiraan adeeg bixiyaha shabakada ku jira ee Community Health Plan of Washington ama u diyaar yihiin inay biilka noo soo diraan wixi ah kharashka la wada bixiyo, jarjarida, ama hadhaaga caymiskaaga gaarka ah aanu daboolin. Tani waxay kaa caawin doontaa inaad iskailaaliso kharashyada jeebka ka baxsan.

Tus dhammaan kaadhadhka markaad u tagto dhakhtarka ama adeeg bixiyaha caafimaadka kale. Tan waxaa kama mid ah:

- Kaararka caymiska gaarka loo leeyahay,
- Kaarka Adeegyada ProviderOne, iyo,
- Kaadhkaaga Aqoonsiga xubininada Community Health Plan of Washington

La xiriir Community Health Plan of Washington isla markiiba haddii:

- Daboolidda Caymiska caafimaadka gaarka ah uu dhammaado,
- Daboolidda Caymiska caafimaadka gaarka ah uu isbedelo, ama,
- Aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan isticmaalka Apple Health ee caymiskaaga caafimaad gaarka ah.

Sida loo helo daryeel caafimaad

Sida loo doorto Bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP)

Waa muhiim in la doorto adeeg bixiyaha daryeelka kowoaad (PCP). Waxaa lagu weydiin doonaa inaad doorato PCP marka aad isdiiwaangeliso; PCP ayaa laguu qoondeyn doonaa haddii aadan mid dooran. Waxaad codsan kartaa adeeg bixiye haddii aad hadda ka hor aragtay PCP ama aad maqashay wax ku saabsan adeeg bixiye aad doonayso inaad isku daydo. Waxaanu kaa caawin kartaa inaad hesho PCP cusub haddii adeeg bixiyahu uu jeclaan lahaa inuu arko wax aan ku jirin shabakadayada. Noo sheeg haddii aad aragto Bixiyaha Daryeelka Caafimaadka ee Hindiya (IHCP) Ma jiro wax shuruud ah in IHCPs ay ku jiraan shabakadda, waxaana laga yaabaa inaad sii wado inaad aragto iyaga oo ah PCP-kaaga. Waxaad leedahay xaqa aad ku beddesho qorshayaasha caafimaadka adoon faragelin daryeelka. Tani waa Xeerka Daryeelka Kala guurka saxda ah ee ku jira HCA.

Xubin kasta oo qoyska ka mid ah ayaa yeelan kara PCP u gaar ah, ama waxaad dooran kartaa hal PCP si loo daryeelo dhammaan xubnaha qoyska ee leh caymiska Daryeelka Maareynta Apple Health. Waxaad u dooran kartaa PCP cusub adiga ama qoyskaaga wakhti kasta chpw.org/member-center ama wac 1-800-440-1561 (TTY: 711).

Dejinta ballanta ugu horaysa ee (PCP)

Bixiyahaaga Daryeelka Aasaasiga ah (PCP) ayaa daryeeli doona inta badan baahiyahaaga daryeelka caafimaad. Adeegyada aad heli karto waxaa ka mid ah baaritaanno joogto ah iyo adeegyo ka hortag ah, tallaallo (tallaallo), booqashooyin marka aad xanuunsan tahay ama aad qabto walaac caafimaad, iyo daaweyno kale.

Samee ballan sida ugu dhakhsaha badan markaad doorato PCP si aad u noqoto bukaan iyaga la jooga. Waxay kaa caawin doonaan inaad daryeel u hesho marka aad u baahato.

Waxa ay caawinaysaa PCP-gaagu inuu wax badan ka ogaado taariikhdaada caafimaad ee jir ahaaneed iyo dhaqanba sida suuragalka ah. Xusuusnow inaad keento kaarkaaga Adeegyada ProviderOne, Community Health Plan of Washington card kaadhka Aqoonsiga xubinta, iyo kaararka kale ee ceymisyada ah. Qor taariikhdaada caafimaadeed Samee liis kasta ee:

- Dabeecadaha caafimaad ama hab-dhaqan ee aad qabto,
- Daawooyinka aad qaadato, iyo,
- Su'aalaha aad rabto inaad weydiiso (PCP) gaaga.

PCP gaaga ogaysii sida ugu dhakhsaha badan ee suuragalka ah haddii aad u baahan tahay inaad baajiso ballanta.

Sida loo helo daryeel takhasus ah iyo tixraacyo

PCP gaaga waxa uu kuu gudbin doonaa khabiirka haddii aad u baahato daryeelka aanay bixin karin. PCP gaagu waxa uu sharaxi karaa sida gudbintu u shaqayso. La hadal PCP gaaga haddii aad u malaynayso khabiirku inaanu buuxin baahiyahaaga. Tani waxay kaa caawin kartaa inaad aragto khabiir ka duwan.

PCP gaagu waa inuu na waydiistaa oggolaanshaha hore ama oggolaanshe wakhti hore ah ka hor inta aanaan ku siin qayb daawaynta ah iyo adeegyada. PCP-gaaga ayaa kuu sheegi kara adeegyada u baahan ogolaansho hore, ama waad na soo wici kartaa si aad u weydiiso.

Waxaanu kuu heli doonaa daryeelka aad uga baahan tahay khabiirka dibada ka ah shabakadayada haddii aanaan ku haysan mid shabakada. Waxaan u baahanahay inaan horay u ansixino booqasho kasta oo ka baxsan shabakadeena. Tan kala hadal takhtarkaaga PCP.

PCP gaagu wuxuu naga codsan doonaa ogolaansho hor-udhac ah oo leh macluumaad caafimaad si uu noo tuso sababta aad ugu baahan tahay daryeelkan. Waa inaan uga jawaabnaa PCP-gaaga shan maalmood gudahood marka la codsado. Waxaan kuu soo sheegi doonaa go'aankayaga ugu dambeyn 14 maalmood laga bilaabo maalinta codsigaaga.

Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadato hadii aanu diidno codsigan oo aad khilaafto go'aankayaga. Tan macnaheedu waxa waaye waxaad na weydiisan kartaa in qof kale uu dib u eego codsiga. Ka eeg bogga 51 wixii macluumaad dheeraad ah. Waxaad ka masuul tahay kharashyo kasta haddii PCP gaaga ama Community Health Plan of Washington ay kuu gudbiso khabiir caafimaad oo ka baxsan shabakadayada oo aanu bixino oggolaanshe hore.

Adeegyada aad heli karto gudbin la'aan

Uma baahnid gudbin PCP-gaaga ah si aad ugu ula kulanto bixiyaha shabakadeena haddii aad u baahan tahay. Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan inaad u baahan tahay caawimaad dhakhtar, waxaad kala xiriiri kartaa Community Health Plan of Washington.

- Baaritaannada caafimaadka ilmaha
- Adeegyada daaweynta iyo ka jawaabista xaaladaha degdegga ah ee caafimaadka dabeecadda (caafimaadka dhimirka iyo khalkhalka isticmaalka maandooriyaha) oo ay ku jiraan:
    - Wax ka qabashada Dhibaatooyinka
    - Xasilinta Xasaradaha
    - Qiimaynta iyo Daaweynta
    - Maareynta iyo Xasilinta Amniga ah ee Ka-noqoshada
- Qorshaynta Qoyska oo keliya
- Baaritaanka iyo daaweynta cudurrada faafa, oo ay ku jiraan baaritaanka Cagaarshowga C, HIV ama AIDS
- Adeegyada ka hortagga sida tallaallada (talaalka), dhiig-karka, ama baaritaanka kansarka
- Adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka bukaan-socodka (caafimaadka dhimirka iyo khalkhalka isticmaalka maandooriyaha) oo ay ku jiraan daawooyinka khalkhalka isticmaalka opioid/daawooyinka khalkhalka isticmaalka khamriga
- Daaweynta cudurada galmada lagu kala qaado iyo daryeelka la socoshada.
- Baaritaanka qaaxada iyo daryeelka la socoshada
- Adeegyada caafimaadka haweenka oo isugu jira:
    - Adeegyada dhalmada oo ay ku jiraan adeegyada umulisada, iyo
- Baaritaanka kansarka (ilmo-galeenka, naasaha, iyo qanjirka 'prostate')

Telehealth/Telemedicine

Waxaad ku booqan kartaa adeeg bixiyahaaga telefoonka ama kombuyuutarka beddelka ballanta qof ahaaneed. Tan waxaa loo yaqaanaa sida telemedicine. Telehealth (sidoo kale loo tixraaca telemedicine) waa inay gaar ahaadaan, is dhexgal lahaadaan, iyo maqalka wakhtiga runta ah ama maqalka iyo wada xidhiidhka fiidyaha. Daryeelka degdegga ah ee internetka ayaa sidoo kale noqon kara ikhtiyaar qayb ka ah caymiskaaga Apple Health. Macluumaad dheeraad ah waxaa laga heli karaa bogga 22.

Bukaanadu waxay wadaagi karaan macluumaadka adeeg bixiyahooda oo waxay helaan cudur baadhida iyo daawaynta wakhtiga dhabta ah iyagoon joogin meel isku mid ah.

Qorshaha Caafimaadka Bulshada ee Washington wuxuu daboolayaa adeegyada telehealth-ka ee la ansixiyay. Si laguugu xiro bixiyaha telehealth, weydii bixiyahaaga inuu bixiyo balamaha onleenka ah ama booqo chpw.org/virtualcare. Waxaad sidoo kale soo wici kartaa Laynkayaga Kalkaaliska 24-saac lambarka 1-866-418-2920 (TTY: 711) talada bilaashka ah ee ku saabsan nooca daryeelka aad u baahan karto. Haddii aad qabtid su'aalo ama aad dooneyso macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan CHPW Virtual Care, fadlan wac Adeegga Macaamiisha 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama iimaylka customercare@chpw.org.

Bixiyeyaasha Community Health Plan of Washington

Waa inaad isticmaashaa adege bixiyayaasha baadhida jidhka iyo caafimaadka dhaqanka oo la shaqeeya Community Health Plan of Washington. Sidoo kale waxaanu haysaa cusbitaalo iyo farmasiiyo sid aad adigu u isticmaasho. Waxaad codsan kartaa diiwaanka macluumaadka ku saabsan adeeg bixiyayaashayada, farmasiiyada, iyo cusbitaalada. Diiwaanada waxaa ka mid ah:

- Cusbitaalada iyo Xarumaha Caafimaadka
- Magaca adeeg bixiyaha, goobta, iyo lambarka taleefanka.
- Takhasuska, shahaadooyinka aqoonsiga, iyo shahaadada caafimaadka.
- Iskuulka caafimaad ee la dhigtay, Dhameystirka Tababarka jaamacadda kadib, iyo Xaaladda Shahaadada Gudigu bixiyaan.
- Luqadaha ay ku hadlaan bixiyeyaashaas.
- Xaddidaadda noocyada bukaanka (dadka waaweyn, carruurta, iwm).
- Inay aqbalaan bukaano cusub.

Si loo helo liska oo daabacan, soo wac adeegyadayada xubinta laynka ah 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama booqo websaydkayaga chpw.org.

Isuduwidda Daryeelka/Maareynta Kiisaska

Adeegyada Isuduwidda ee Shaqaalaha Caafimaadka Bulshada

Shaqaalaha Caafimaadka Bulshada (CHW) waa dheef caymis leh si ay kaaga caawiyaan isku-dubbaridka daryeelkaaga. CHW-yadu waa xubno lagu kalsoon yahay oo bulshada ka tirsan kuwaas oo kaa caawin kara adiga iyo qoyskaaga inaad la xiriirtaan bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka, adeegyada bulshada, iyo kheyraadka.

CHW-yadu waxay awoodaan:

- Caawinta inaad u gudubto dhakhaatiirta ama adeegyada kale.
- Ku taageer ka dib booqashada qolka gurmadka degdegga ah.
- Ka caawi ka dib joogitaanka isbitaalka ama xarunta kalkaalinta.
- Ku xidhi ilaha bulshada ee guryaha, cuntada, gaadiidka, ama baahiyaha kale.

CHW-yadu waxay taageeraan shakhsiyaadka qaba xaalado caafimaad oo halis ah ama muddo dheer ah iyagoo ka caawinaya inay maraan nidaamka caafimaadka oo ay ku xirnaadaan daryeelka ay u baahan yihiin. Dheefaha CHW waxay bixiyaan adeegyada kahortagga iyo taageerada oo loo diyaariyay inay wax ka qabtaan labadaba baahiyaha bulshada iyo xaaladaha caafimaad ahaan khatarta badan leh sidoo kalena waara.

La hadal bixiyahaaga haddii aad xiisaynayso adeegyada CHW. Waxaad sidoo kale ka ogaan kartaa waxyaabo badan adigoo booqanaya hca.wa.gov/billers-providers-partners/program-information-providers/community-health-workers-chw.

Adeegyada Maareynta Kiisaska Adag.

Maareynta kiisaska adag waa adeeg si ay uga caawiso dadka leh baahida adag ee daryeel caafimaad oo adag ama dhowr ah si ay u helaan daryeel iyo adeegyo. Maareeyayaasha kiiska waxay gacan ka geystaan isku dubaridka daryeelkaaga, iyadoo ujeedadaada maskaxda lagu hayo. Wakiilka Qorshaha wuxuu kuu soo jeedin karaa maaraynta kiiska oo ku saleysan su'aalaha looga jawaabayo baaritaankaaga caafimaad ee ugu horeeya (qiimeynta caafimaadka) marka la qoro

Waad weydiisan kartaa adigu adeegyada maareynta kiiska naf ahaantaada ama xubin qoyskaaga ah markasta. Adeeg bixiyayaasha daryeelka caafimaadka, qorsheeyayaasha soo bixidda, daryeel bixiyeyaasha iyo barnaamijyada maaraynta caafimaadka ayaa waliba kuu gudbin kara maaraynta kiiska. Waa inaad ogolaata adeegyada maareeyanta kiiska. Wixii su'aal ah wac lambarkan 1-800-440-1561 (TTY 711).

Xarumaha Daryeelka Bulshada

Waxaa jira sagaal Xarumaha Daryeelka Bulshada (CCH) oo ku baahsan Gobolka Washington, mid walbana waxaa maamula Bulshada Caafimaadka U xilsaaran (ACH). CCH-yadu waxay u shaqeeyaan sidii ilo dhexe oo loogu xiro shakhsiyaadka baahiyaha daryeelka caafimaadka iyo adeegyada Taageerada Daryeelka Bulshada la xiriira. CCH-yadu waxay isku dubaridaan gudbinta iyagoo si dhow ula shaqeynaya ururada bulshada, adeegyada bulshada, xarumaha daryeelka caafimaadka, hay'adaha xabsiyada, iyo hay'adaha dowladda. CCH-yadu waxay isku xiraan shaqsiyaadka shaqaalaha bulshada ee tababaran (CBW), kuwaas oo bixiya taageero shaqsiyeed si loo gaaro yoolalka caafimaadka.

Si loo taageero siyaasadda albaabka aan khaladka ahayn, gudbinta waxaa laga qaadi karaa xarunta wicitaanka ee Xiriirka Dhibaatooyinka ee gobolka oo dhan iyadoo la wacayo 1-833-453-0336, 211, ama 988.

Ogow goobta ay ku taalo CCH-ta deegaankaagu adigoo booqanaya coalialify.org/hubs.

Bixinta adeegyada daryeelka caafimaadka

Adiga ahaan oo macmiil u ah Apple Health, ma haysatid kharashka la wada bixiyo ama jarjarida wixii adeegyo ah ee la daboolay. Waxaa laga yaabaa inaad bixiso adeegyadaada haddii:

- Waxaad heshaa adeega Apple Health aanay daboolin, sida qaliinka qurxinta wejiga.
- Waxaad heleysaa adeeg aan caafimaad ahaan daruuri ahayn.
- Waxaad daryeel ka heleysaa adeeg bixiye aan ka tirsaneyn shabakadeena oo aanay ahayn gurmad ama qorshahaaga caafimaadka hore loo sii oggolaaday.
- Ma raacaysid sharciyadayada si aad daryeel uga hesho takhasusle.

Bixiyeyaashu waa inaysan ku weydiinin inaad iska bixiso kharashka adeegyada la daboolay. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) haddii aad biil hesho. Waxaan la shaqeyn doonaa daryeel bixiyahaaga si aan u hubino inay kugu soo dalacaan sida ugu habboon.

Barnaamijyada Hormarinta Tayada

Ujeedada Community Health Plan of Washington ee Barnaamijka Hagaajinta Tayada waa in la wanaajiyo tayada daryeelkaaga iyo waayo aragnimadaada. Waxaan la soconaa barnaamijyada caafimaadka ee kala duwan waxaanna ka warbixinnaa sid aan nahay. Waxaan u isticmaalnaa macluumaadkan si aan u ogaanno sida ugu wanaagsan ee aan wax uga qaban karno si aan u hubinno in qof kastaa helo daryeelka iyo caawimaada uu u baahan yahay.

Waqti ka waqti, waxaan kugula soo xiriiri doonaa iimayl, boosto ama taleefan si aan kuugu sheegno barnaamijyada ama adeegyada aan u maleyno inay ku caawin karaan, waxaan ku xasuusin doonaan adeegyada caafimaadka ee muhiimka ah, ama kaliya inaan waxbadan kaaga ogaano si aan u sii wadno hagaajinta. Haddii aad qabtid su'aalo ama aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Barnaamijka Hormarinta Tayada, fadlan wac adeegga macaamiisha 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama iimayl noogu soo dir customercare@chpw.org.

Barnaamijyada Maamulka Adeegsiga

Community Health Plan of Washington waxuu rabaa inaad hesho daryeel adiga kugu habboon, adigoon helaynin daryeel aadan u baahnayn. Waxaan kaa caawineynaa inaan hubino inaad heshid daryeelka saxda ah adoo gaadhaya go’aano ku saleysan baahidaada caafimaad lama huraanka ah, ku habboonaanta, iyo dheefaha la daboolo.

Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan sida go'aamadan loo gaadho, soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711), Isniin ilaa Jimce, 8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo.

Sida aanu u qiimayno teknoolajiga cusub

Waxaan qiimaynaa qalabka cusub, dawooyinka iyo nidaamyada si loo go'aamiyo haddii la daboolayo iyadoo ku salaysan baahida caafimaadka. Qalabyada qaarkood, dawooyinka, nidaamyada weli waa la baadhayaa si loo arko haddii ay run ahaan caawin karaan. Haddii weli la baadhayo, waxaa loogu yeedhaa tijaabo ama baadhitaan. Adeegyadan waxaa la daboolaa ka dib cilmi baadhida Community Health Plan of Washington waxa uu go'aamiyaa inay ka caawimo badan yihiin waxyeelada badan. Haddii aad doonayso inaad wax badan ogaato, nagala soo xiriir 1-800-440-1561 (TTY: 711), Isniinta ilaa Jimcaha, 8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo.

Helitaanka daryeel xaalad deg-deg ah ama markaad guriga ka maqantahay

Xaalad degdeg ah

Soo wac 911 ama aad xarunta gurmadka ee kuugu dhow haddii aad qabtid dhibaato caafimaad oo lama filaan ah ama daran oo aad u maleyneyso inay tahay xaalad degdeg ah.

Sida ugu dhakhsaha badan ee suurtogalka ah ka dib intaas, na soo wac oo noo soo sheeg inaad ku jirto xaalad degdeg ah iyo halka aad ka heshay daryeelka. Uma baahnid oggolaansho hore-dhac ah si aad u raadsato daryeel xaalad degdeg ah. Waad isticmaali kartaa isbitaal kasta ama xarun deg-deg ah haddii aad ku sugan tahay xaalad degdeg ah.

Kaliya aad qolka deg-degga ah ee isbitaalka haddii ay tahay xaalad degdeg ah. Ha aadin qolka gargaarka degdegga ah ee daryeelka caadiga ah.

Haddii aad u baahan tahay daryeel degdeg ah

Waxaa laga yaabaa inaad qabto dhaawac ama jirro aan degdeg ahayn laakiin u baahan daryeel degdeg ah. Nagala soo xiriir 1-800-440-1561 (TTY: 711) si aad xarumo daryeelka degdega ah uga hesho shabakadeena ama booqo webseedkeena chpw.org. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan inaad aado goob daryeelka degdega ah loogu talagalay iyo in kale wac laynkeena 24-ka saac ah 1-866-418-2920 (TTY: 711). Laynkan waxa uu furan yahay 7 maalmood todobaadkii.

Haddii aad u baahan tahay daryeel saacadaha shaqada ka dib

Waxaad sidoo kale soo wacdaa laynkayaga kalkaalisada 24 saac oo dalbo caawimo 1-866-418-2920 (TTY: 711). Waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa adeegyadaada daryeelka onleenka ah ee qorshahaaga caafimaadka adoo isticmaalaya teleefoonka, telefoonka casriga ah, tableet, ama kombuyuutar chpwvirtualcare.org ama wac 1-800-400-6354 si aad u hesho caawimaad.

Wac PCP-gaaga si aad u ogaato haddii ay bixiyaan daryeel saacadaha shaqada kadib.

Dhibaatada Habdhaqanka Caafimaadka:

Tusaalooyinka gurmadka caafimaadka dhaqameed/daryeelka dhibta waxaa ka mid ah, marka qofku:

- Ku hanjabo ama ka hadlo waxyeelaynta ama dilida nafahooda.
- Dareemo rajo beel
- Dareema cadho ama cadho aan la xakamayn
- Dareemo inuu xaniban yahay, sida inaanay jirin meel uu ka baxaa
- Ka qayb qaato feejignaan la'aanta dhaqamada
- Dareemo werwer, cadho, ama aanu seexan karin
- Ka fogaado saaxibada iyo qoyska
- La kulma isbeddelada dareemada macquulka ah
- Aanu arkin sabab uu ku noolaado
- Kordhiya khamriga ama isticmaalka maandooriyaha
- Leh marar badan oo isticmaalka daawada xad-dhaafka ah

Waxaad wici kartaa khadadka dhibaatada ee hoosta ku yaala, haddii adiga ama qof aad ogtahay uu la kulmo xaalado caafimaad oo habdhaqan ah.

- **Wac 911 si aad u hesho cawinaad degdeg ah oo ku saabsan xaaladaha deg degta ah ee halis u ah nolosha.**
- **Wac 988 si aad haddiiba u hesho caawimaadda xaaladaha caafimaadka ee akhlaaqda ah.**
    - Wac ama qoraal 988. Khadku waa bilaash, qarsoodi ah, waana la heli karaa 24/7.
    - Xubnaha AI/AN, Native & Strong Lifeline waxaa laga heli karaa adigoo riixaya ikhtiyaarka 4. La-taliyayaasha maxalliga ah ayaa diyaar ah 24/7 si buuxda oo bilaash ah. Baro wax badan oo ku saabsan Native & Strong Lifeline.

    Isticmaalka maandooriyaha, khamaarka dhibaatada ama taageerada caafimaadka maskaxda: wac ama qoraal u qorKhadka Caawinta Soo kabashada Washington ee 1-866-789-1511 ama 1-206-461-3219 (TTY) loogu talagalay gudbinta 24-saac. Waxaad sidoo kale booqan kartaa warecoveryhelpline.org.

    - Dadka dhowr iyo toban jirada ah waxay la xiriiri karaan dhowr iyo toban jiro inta u dhexaysa 6-10 habeenimo. Wac 1-866-833-6546, iimayl ugu dir teenlink@crisisclinic.org, ama booqo 866teenlink.org.

Lambarada khadka taleefannada ee dhibaatada xaafadda

Wac khadka dhibaatada ee gobolka ee Behavioral Health Administrative Services (BH-ASO) ee hoosta si aad u dalbato caawimaad haddii adiga ama qof aad taqaan uu la kulmo xaalado caafimaad oo habdhaqan ah.

Gobolka	Gobollada	Khadadka Qalalaasaha/Dhibaatada
Great Rivers	Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Pacific, Wahkiakum	$1-800-803-8833
Greater Columbia	Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Walla Walla, Whitman, Yakima	1-888-544-9986
King	King	1-866-427-4747
North Central	Chelan, Douglas, Grant, Okanogan	1-800-852-2923
North Sound	Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom	1-800-584-3578
Pierce	Pierce	1-800-576-7764
Salish	Clallam, Jefferson, Kitsap	1-888-910-0416
Spokane	Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens	1-877-266-1818
Southwest	Clark, Klickitat, Skamania	1-800-626-8137
Thurston-Mason	Mason, Thurston	1-800-270-0041

Filashooyinka ah goorta adeeg bixiyaha daryeelka qorshaha caafimaadka ku arki doono

Wakhtiyada sugida si loo arko adeeg bixiyaha ku xidhan baahiyaha daryeelkaaga. Arag wakhtiyada sugida si aad u aragto adeeg bixiye hoos.

- **Daryeelka degdega ah:** Waxaa la heli karaa 24-ka saac maalintii, toddobo maalmood usbuucii.
- **Daryeelka dhakhsaha ah:** Booqashooyinka xafiiska ee PCP-gaaga, Bixiyaha Habdhaqanka Caafimaadka, Rugta Daryeelka Degdegga ah, ama bixiye kale ee 24 saac gudahood.
- **Daryeelka joogtada ah:** Booqashooyinka xafiiska ee PCP-gaaga, Bixiyaha Habdhaqanka Caafimaadka, ama bixiye kale 10 maalmood gudahood. Daryeelka joogtada ah waa la qorsheeyay oo waxaa ku jira booqashooyinka bixiyaha joogtada ah ee dhibaatooyinka caafimaad ee aan ahayn kuwa degdeg ah ama kuwa dhakhsaha ah.
- **Daryeelka kahortaga:** Booqashooyinka xafiiska ee PCP-gaaga, ama bixiye kale 30 maalmood gudahood (21 maalmood carruurta da'doodu tahay 2 iyo ka yar). Tusaalooyinka daryeelka ka hortagga ah waxaa ku jira:
  - Baadhitaanka sanadlaha ah ee jidhka (sidoo kale loogu yeedho baadhitaano),
  - Baaritaannada caafimaadka ilmaha,
  - Daryeelka caafimaadka taranka ee sanadlaha ah, iyo
  - Tallaalada (Tallaalo).
- Daryeelka uurka waa inuu bilaabmaa ka hor dhammaadka saddexda bilood ee ugu horreeya (12-ka toddobaad/3-da bilood ee ugu horreeya).

Nala soo xiriir haddii ay qaadato waqti ka dheer waqtiyada kor ku xusan si aad u aragto bixiye, waxaanan kula shaqeyn doonnaa si aan kuugu helno bixiye sida ugu dhakhsaha badan.

Dheefaha ay daboolayso Community Health Plan of Washington

Qaybtani waxay sharraxaysaa howlaha La ceymiyay ee Community Health Plan of Washington. Ma aha liistada dhammeystiran ee adeegyada la daboolay. Carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 20 sano iyo ka yar waxay heli karaan adeegyo aan liiska ku jirin marka loo baahdo caafimaad ahaan. Ka hubi adeeg bixiyahaaga ama nala soo xiriir haddii adeegga aad u baahan tahay uusan ku qorneyn. Waxaad dheefaheena iyo adeegyadeena ka arki kartaa chpw.org/member-center.

Qaar ka mid ah adeegyada daryeelka caafimaadka ee la daboolay waxay u baahan karaan oggolaansho hor u dhac ah.

- Dhammaan adeegyada aan la daboolin waxay u baahan yihiin oggolaanshaha hore.
- Adeegyada aan la daboolin dhexda Apple Health oo aan lahayn qorshaha daryeelka la maareeyo waxay u baahan yihiin oggolaanshaha hore ee ka yimid HCA.

Adeegyada qaarkood waxay ku xadidan yihiin tiro booqashooyin ah. Adeeg bixiyahaagu waxa uu codsan karaa Xadidka Kordhinta (LE) haddii aa du baahan tahay booqashooyin badan. Carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 20 sano iyo ka yar, codsiyada waxaa loo eegi doonaa kiis-kiis si loo qiimeeyo haddii booqashooyin dheeraad ah ay lagama maarmaan u yihiin caafimaad ahaan. Dadka waaweyn, weydii adeegbixiyahaaga si aad uga codsato in lagaa dhaafo sharciga (ETR) haddii aad u baahantahay adegyo aan caymis kujirin.

Waxaad u baahan kartaa inaad ka hesho tixraac PCP-gaaga iyo / ama horay-oggolaansho Community Health Plan of Washington ka hor intaadan helin adeegyada qaarkood. Haddii aanad haysan gubdinta ama oggolaanshaha hore, waxaa dhici karta inaanaan bixin adeegyada. La shaqee PCP gaaga si loo hubsado inay jirto oggolaanshaha hore meesha ka hor inta aanad helin adeega.

Adeegyada Guud iyo Daryeelka Degdegga ah

Adeega	Xog dheeraad ah
Adeegyada Degdegga ah	Waxaa laga heli karaa 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii meel kasta oo Mareykanka ka mid ah
Isbitaalka, Bukaan-jiifka iyo Adeegyada Bukaan-socodka	Waa inaan innaga u oggolaano dhammaan daryeelka aan degdegga ahayn.
Daryeelka Degdega ah	Adeegso daryeel deg-deg ah markaad dhibaato caafimaad qabtid oo ubaahan daryeel isla mar ahaantaaba, laakiin noloshaadu aysan ku jirin khatar.
Daryeelka Kahortagga	Ka eeg bogga 25.
Baxnaaninta Bukaan-jiifka Isbitaalka (daawo jirka ah)	Waa in lagu ansixiyo Qorshaha Caafimaadka Bulshada ee Washington.
Tallaallada/ tallaalada	Xubnahayagu waxay xaq u leeyihiin talaalada bixiyahooda daryeelka aasaasiga ah, farmashiyahooda ama waaxda caafimaadka xaafadooda. Ka hubi adeeg bixiyahaaga ama la xiriir xubnaha adeegyada wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan jadwalka taxanahaaga tallaalka. Waxaad sidoo kale booqn kartaa Waaxda Caafimaadka doh.wa.gov/youandyourfamily/immunization for further information.
Xarun Kalkaalin oo Xirfadaysan (SNF)	La daboolo xili gaaban, adeegyada caafimaad ahaan lama huraanka ah. Adeegyo dheeraad ah ayaa laga yaabaa in la heli karo haddii aad u qalanto daryeelka muddada dheer. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711).

Farmashiyaha ama Rijeetooyinka

Waxaanu isticmaalnaa dawooyinka la ansixiyay ee loogu yeedho Apple Health Liiska Dawada La door bidayo (PDL) sidoo kale loo yaqaano "liiska rasmiga ah". PDL waa liiska dawooyinka ay daboosho Community Health Plan of Washington. Adeeg bixiyahaagu waa inuu qoro dawooyinka waa inuu kuu qoraa daawooyin ku jira PDL. Waad na soo wici kartaa oo weydiisan kartaa:

- Koobiga PDL.
- Macluumaad ku saabsan kooxda adeeg bixiyeyaasha iyo farmashiistayaasha sameeyay PDL.
- Nuqul ka mid ah siyaasadda ku saabsan sida aan u go'aansano daawooyinka la daboolayo.
- Sida loo waydiisto oggolaanshaha dawada aan ku jirin PDL.

Qaar ka mid ah xubin ku beeriada waxaa daboosha Apple Health iyaddoon lahayn qorshaha daryeelka la maareeyo. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) wixii su'aalo ah ama si aad wax badan ka barato.

Waa inaad daawooyinkaaga ka heshaa farmashiyga shabakadeena ee adeeg bixiyaha. Tani waxay hubsataa in dawooyinkaaga la dabooli doona. Nagu soo wac caawimada helida farmasiiga adiga kuu dhow.

Adeega	Xog dheeraad ah
Adeegyada Farmashiga	Dadka diiwaangeliya waa inay adeegsadaan farmashiyeyaasha ka qaybqaadanaya. Waxaan u adeegsannaa PDL ee Apple Health. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711) si aad u hesho liiska farmashiyada.

Adeegyada daryeelka caafimaadka ee carruurta

Carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 20 iyo ka yar ee ku qoran Apple Health waxay heli karaan daryeel caafimaad oo dhammaystiran oo ay ku jiraan daryeelka ka hortagga, ilkaha, caafimaadka dhimirka, koritaanka, iyo daryeelka takhasuska leh.[3]. Faa'iidadan waxaa ka mid ah adeeg kasta oo daryeel caafimaad oo lagama maarmaan u ah caafimaadka. Adeegyada waxaa ka mid noqon kara daryeel ka hortag ah iyo adeegyo si loo ilaaliyo shaqada iyo horumarinta caafimaadka carruurta. Tan waxaa ka mid ah adeegyada dheeraadka ah loo baahan yahay in la taageero ilmaha ee qaba daahida koriinka.

Bbaaritaanada caafimaadka ilmaha, mararka qaarkood waxaa loo yaqaanaa baaritaanada Baaritaanka Xiliga Hore, Ogaanshaha cudurka, iyo Daaweynta (EPSDT) ama adeegyada baaritaanada, waa booqashooyinka joogtada ah ee aad la yeelanayso bixiyaha daryeelka caafimaadka caruurtaada. Booqashooyinkan iyo baaritaannada joogtada ah waxay kaa caawin karaan inaad la socoto horumarka jireed, shucuureed, iyo bulsho ee ilmahaaga iyo inaad aqoonsato baahiyaha daryeelka caafimaad ee suurtagalka ah ee u baahan kara qiimeyn iyo daaweyn dheeraad ah.

[3] Adeegyada daryeelka caafimaadka ee carruurta da'doodu tahay 0-18, oo ay ku jiraan EPSDT laguma daboolo hoostaga Fidinta Caafimaadka ee Apple.

Marka la ogaado xaalad caafimaad oo suurtagal ah, bixiyaha(bixiyeyaasha) ilmahaaga ayaa bixin doona adeegyo dheeraad ah ama bixin doona gudbin loogu talagalay qiimeynta iyo fursadaha daaweynta. Qiimaynta waxaa sameyn kara bixiye aqoon u leh waxayna dhici kartaa meel ka baxsan baaritaankaaga caafimaadka ilmaha. Baadhista cudurku waxay kaa caawinaysaa adiga iyo bixiyahaaga inaad aqoonsataan adeegyada wax ka qaban doona xaaladda caafimaad. Booqo bogga webseedka HCA ee baaritaannada caafimaadka ilmaha, iyo adeegyada caruurta iyo dhalinyarada si aad wax badan u ogaato

Adeegyada dheeraadka ah ee loogu talagalay carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 20 iyo ka yar waxaa ka mid ah:

Adeega	Xog dheeraad ah
Toosinta daryeelka laf dhabarka	Loogu talo galay carruurta jirta 20 sano iyo wixii ka yar ee laga soo gudbiyay PCP.
Kalkaalinta Caafimaadka ee Waajibka ah (PDN) ama Barnaamijka Caafimaadka Carruurta ee Uruursan (MICP)	Lagu daboolo carruurta da'doodu tahay 17 iyo ka yar. Waa in lagu ansixiyo Community Health Plan of Washington. Dhallinyarada da'doodu tahay 18 illaa 20, tan waxaa daboola Maamulka Gabowga iyo Caawimaada Muddada-dheer (ALTSA). Ka eeg bogga 45 macluumaadka laga helo ee la xiriira.

Habdhaqanka Caafimaadka

Adeegyada caafimaadka dhaqanka waxaa ka mid ah caafimaadka maskaxda adeegyada daawaynta isticmaalka maandooriyaha. Waxaanu kaa caawin karnaa helida adeeg bixiyaha haddii aad u baahan tahay la talinta, baadhitaanka, ama taageerada caafimaadka dhaqanka. Si aad u hesho adeegyadan, nagala soo xiriir 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama ka xulo daryeel bixiye daliilka daryeel bixiyaha.

Carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 17 sano iyo ka yar, Adeegga Gudbinta Caafimaadka Dhimirka ee Washington ee loogu talagalay carruurta iyo dhallinyarada waxay kaa caawin karaan inaad hesho bixiye caafimaad maskaxeed. Haddii aad qabtid su'aalo, wac 833-303-5437 Isniinta ilaa Jimcaha, 8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo ama buuxi foomka foomka codsiga ee onleenka ah.

Si aad wax badan u ogaato, booqo seattlechildrens.org/clinics/washington-mental-health-referral-service/

Adeega	Xog dheeraad ah

Daawaynta Caafimaadka Maskaxda	Adeegyada caafimaadka maskaxda waa la daboolayaa marka ay bixiyaan dhakhtarka dhimirka, cilmi nafsiga, la taliyaha caafimaadka dhimirka ee rukhsada haysta, shaqaale bulsheed oo rukhsa leh, ama guur rukhsadaysan iyo dhaqtarka qoyska oo rukhsad leh.
	Adeegyada caafimaadka dhimirku waxay isugu jiraan.
	• Qiimaynta Qaadashada, qiimaynta, iyo baadhitaanka
	• Caawimaada dadka isku faca ah.
	• Daaweynta wax ka qabashada caafimaadka dhimirka sida:
	  ○ Shaljsi qoys, iyo kooxda daawaynta
	  ○ Bukaan socod, hoy, iyo bukaan jiid
	  ○ Qaababka daawaynta xoogan oo kooban Adeegyada dhibta
	• Dhibaatooyinka Adeegyada
	• Maamulka iyo la socodka daawada
	• Iskuduwiddaa daryeelka and bulshada integration

Taxliilinta Habdhaqanka la Adeegsaday (ABA)	Waxay ka caawisaa shaskhiyaadka qaba ootiisamka iyo naafonimada kale ee korriimada horumarinta wada xidhiidhka, xirfadaha habdhaqanka iyo bulshada.
Isticmaalka maandooriyaha (SUD) adeegyada daawaynta	Adeegyada daaweynta SUD waxaa ka mid ahaan kara: • Qiimaynta • Faragelin gaaban iyo ugudbinta daaweynta • Shaljsi qoys, iyo kooxda daawaynta • Bukaan socod, hoy, iyo bukaan jiid • Daawooyinka loo qaato Cudurka Adeegsiga Opioid -ka (MOUD) • Daawooyinka loogu talagalay Xanuunka Isticmaalka Maandooriyaha (MAUD) • Maareeyanta kiiska • Iskuduwiddaa daryeelka and bulshada integration • Caawimaada dadka isku faca ah. • Dhibaatooyinka Adeegyada • Maareynta kala noqoshada (ka saaridda sunta)
Dawooyinka cudurada ay Keenaan (MOUD)	Hore loogu tixraacay sida Dawaynta Dawo ahaan La kaalmeeyo (MAT). Daawooyinka loo isticmaalo in lagu daaweeyo cudurada isticmaalka maandooriyaha. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) si aad u hesho tafaasiil dheeraad ah.

	Waxaad sidoo kale heli kartaa gooobaha laga helo daawooyinka xanuunka isticmaalka opioid-ka adoo adeegsanaya Aaladda MAUD Locator oo aad ka helayso https://search.warecoveryhelpline.org/
Wax ka qabadka Daawaynta Dhibaatooyinka Khamaarka	Adeega la daboolo waxaa ku jira: • Qiimaynta • Shaljsi qoys, iyo kooxda daawaynta

Jadwalka Wareega Ee Hagaha Habka Dhalinyarda Ee Qoyska (FYSPRT)

Jadwalka Wareega ee Hagaha Habka Shalinyarada ee Qoyska (FYSPRT) waa hab muhiim ah-yada waa hab muhiim ah oo wax looga qabanayo farqiga soo noqnoqda, caqabadaha iyo baahiyaha la xiriira caafimaadka habdhaqanka caruurta, dhallinyarada iyo qoysaska, iyo in lala wadaago waayo-aragnimada la noolaa iyo aqoon si ay saameyn ugu yeelato siyaasadaha iyo barnaamijyada sare u qaadaya natiijooyinka caafimaadka dabeecadda ee dhalinyarada iyo qoysaska reer Washington.

Baro sida aad ula wadaagi karto ra'yigaaga ku saabsan nidaamyada caafimaadka hab-dhaqanka ee hoos yimaada qaybta "Ka dhig codkaaga mid la maqlo" ee bogga 60.

Nafaqada

Adeega	Xog dheeraad ah
Daawaynta nafaqada caafimaadka	Dadka isdiiwaangeliya waxay heli karaan adeegyada daaweynta nafaqada caafimaad ee uu bixiyo dhakhtar cunto oo diiwaangashan (RD) marka ay jirto baahi caafimaad iyo gudbinta bixiyaha ee adeegyada nafaqada oo ay ku jiraan qiimeynta, ogaanshaha, iyo daaweynta.
Nafaqada tuumbada afka laga qaato & meel kale oo aan afka ahayn laga qaato.	Dheeraadka nafaqada ee parenteral iyo sahayda waxay ka kooban yihiin dhammaan dadka isdiiwaangeliya dhammaan dadka isdiiwaangeliya. Barnaamijka Nafaqada ee Enteral wuxuu daboolayaa alaabada, qalabka, iyo agabka la xiriira nafaqada caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah. Badeecada nafaqada mindhicirrada iyo alaabaha ee dhamman da’ kasta ee dadka isqoray ee lagu quudiyo tubada. Cunnooyinka nafaqada gala ee afka laga soo buuxiyo ee dadka gelaya da'doodu tahay 20 sano iyo kayar waqti xaddidan si wax looga qabto xanuunada ba'an. Nafaqada gudaha waxaa lagu bixin karaa afka ama tuubada quudinta.

Baahiyaha daryeelka caafimaad ee gaarka ah ama xanuunka daba dheeraad.

Waxaad u qalmi kartaa adeegyada dheeraad ah iyada oo loo marayo barnaamijkeena Health Home[4] ama isuduwidda daryeelka haddii aad qabto baahiyaha daryeelka caafimaadka gaarka ah ama jirada xiliga dheer. Tan waxaa ku jiri kara taageeridda helitaanka takhasusyada. Xaaladaha qaarkood, waxaad awoodi kartaa inaad u adeegsato takhasuslahaaga sida PCP-gaaga. Na soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan isku xirka iyo maaraynta daryeelka.

Daawaynta si loo soo celiyo shaqada

Adeega	Xog dheeraad ah
Baxnaaninta bukaan socodka (Daaweynta shaqo ahaaneed, Jirka, iyo Hadalka)	Tani waa dheef xadidan. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) wixii faahfaahin gaar ah. Xaddidaaduhu waxay khuseeyaan haddii lagu fuliyay mid ka mid ah goobaha soo socda: • Rugta bunaak socodka • Isbitaalka bukaan socodka • Wakaaladda caafimaadka guriga ee ay aqoonsatahay Medicare.
Adeegyada Baxnaaninta	Adeegyada daryeelka caafimaadka ee kaa caawinaya inaad sii haysato, ogaato, ama aad anaajiso xirfadaha iyo u shaqeynta nolol maalmeedka aan lagu helin sababo la xiriira dhalasho, hidde, ama xaaladaha caafimaad ee hore. Tani waa dheef xadidan. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711) wixii faahfaahin gaar ah. Xaddidaaduhu waxay khuseeyaan haddii lagu fuliyay mid ka mid ah goobaha soo socda: • Rugta bunaak socodka • Isbitaalka bukaan socodka • Guriga wakaalada faleedaba guriga ee Medicare ahaan la ansixiyay.

Marka adeegyadan la siiyo carruurta da'doodu tahay 20 ama ka yar, hel xarun horumarinta neerfaha oo la ansixiyey. doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/970-199-NDCList.pdf

[4] Barnaamijka Guryaha Caafimaadka laguma daboolo baahinta caafimaadka ee Apple.

Bixinta adeegyada daryeelka caafimaadka

Adeega	Xog dheeraad ah
Kahortga xasaasiyadda (Dareere Xasaasiyadda)	Tallaalada xasaasiyadda.
Qalliinka Buurnida	Ansixin ka hor ayaa looga baahan yahay qalliin bariatric ah. Waa inaad tagtaa Xarumaha Centers of Excellence (COE) ee ay HCA ogolaatay.
Habka Daaweynta dib ushaqaynta jirka	Ku kooban dalabaadka qorshaha Carruurta da'doodu tahay 20 sano iyo ka yar, waxaa laga yaabaa inay diyaar u yihiin haddii caafimaad ahaan loo baahdo.
Dawaynta kimikalka	Adeegyada qaarkood waxay u baahan karaan ogolaansho hore.
Qalliinka jir Qurxinta	Kaliya marka qalliinka iyo adeegyada la xiriira iyo sahayda la bixiyo si loo saxo cilladaha jir ahaaneed ee dhalashada, jirrada, dhaawacyada jirka, ama dib-u-dhiska naaska ee daaweynta kansarka ka dib.
Qalabka xanuunka Sokorta (Macaanka).	Qalab kooban oo la heli karo iyada oo aan hore loo oggolaan. Qalabaat dheeri ah ayaa lagu heli karaa oggolaansho hore
Sifaynta kelyaha	Adeegyadan waxay u baahan karaan oggolaansho hore
Daawaynta Cagaarshowga C	Adeeg bixiye kasta oo ruqsad haysta si loo qoro dawooyinka tooska wax uga qabanaya fayraska ku lidka ah waxaa loo baahan yahay in la baadho oo la dawooyo dadka is-qora Apple Health. Kuwan waxaa ku jira adeeg bixiyaasha daryeelka koowaaad, jirada isticmaalka xarumaha walxaha macmnuuca ah, iyo kuwa kale. Qaar ka mid ah daawooyinka daweynta Cagaarshaha C ayaa daboolaya Apple Health iyada oo aan lahayn qorshe daryeel oo la maamulo. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) si aad wax badan ka barato.
Beerista Xubnaha	Qaar ka mid ah xubnaha xubinta ka tallaalaya waxay ka kooban yihiin Qorshaha Caafimaadka Bulshada ee Washington iyo kuwa kalena waxaa ka mid ah apple health iyada oo aan lahayn qorshe daryeel oo la maareeyay. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711) wixii faahfaahin ah.
Adeeyada Oksijiinka iyo Neef mareenka	Ogsajiinta caafimaad ahaan lama huraanka ah iyo/ama qalabka daawaynta neefsashada, saadka, iyo adeegyada kuwa diiwaanka gashan ee u qalma.
Daaweynta lugaha	Tani waa dheef xadidan. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Sigaar Joojinta	Waxaa lagu daboolaa dhammaan dadka la diiwaangeliyo oo leh ama aan lahayn gudbinta PCP ama ogolaansho ka hor. Wac Community Health Plan of Washington ee 1-800-440-1561 (TTY: 711) wixii macluumaad dheeraad ah ama booqo webseedkooda chpw.org/quit-for-life.
Adeegyada Transhealth	Adeegyada soo socda ee la xiriira caafimaadka transhealth waxaa lagu daboolay qorshahaaga caafimaadka. • Adeegyada dhakhtarka • Daaweynta hoormoonka • Daaweynta xakameynta puberty • Daaweynta hadalka (oo ay ku jirto tababarka codka) • Adeegyada Caafimaadka Dhaqameed • Shaybaarrada • Cudurrada • Raajada • Baaritaanka Testosterone-ka Adeegyadan waxay u baahan karaan oggolaansho hore La-talinta qalliinka, adeegyada qalliinka xaqiijinta jinsiga, iyo ka saarista timaha xaqiijinta jinsiga ayaa la daboolayaa haddii caafimaad ahaan loo baahdo si loo daaweeyo dysphoria jinsiga. Adeegyadan waxaa si toos ah u daboolaya khidmadda adeegga Apple Health ee ma aha qorshahaaga caafimaadka. Booqo webseedka Transhealth hca.wa.gov/transhealth si aad macluumaad dheeraad ah u hesho.
Baaritaanka Qaaxada (TB) iyo La-Socodka Daaweynta	Waxaad ikhtiyaar u leedahay inaad u tagto (PCP) gaaga ama waaxda caafimaadka deegaankaaga.

Maqalka iyo Aragtida

Adeega	Xog dheeraad ah
Tijaabooyinka Maqalka	Baadhitaanka maqalka
Qalabyadaa lagu Rakibo lafta dhagta iyo Qalabka Caawiya Maqlka (BAHA)	Ku beerida Qalabka gudaha Dhegta ee labbada waxaa ku jira, qalab gelinta, qaybaha, qalabyada, baytariyada, jaarjarada, iyo sib u samaynta waa dheefta la daboolo dadka oo dhan. BAHA, ay ku jirto qalabyada BAHA (labbadaba qaliin ahaan la geliyo iyo sameecadaha jilicsan ee madaxa lagu xidho), beddelka qaybaha, iyo baytariyada waa dheefta carruurta 20 sanao jirka iyo ka yar. Qalabka lagu rakibo dhegaha (cochlear implants) waxaa loo isticmaalaa da' kasta. Faa'iidada waxaa ka mid ah qaybaha beddelka ah. Aaladaha Qalabka Maqalka ee Cusub ee Lafaha lagu Xiro (BAHA) waxaa loo daboolayaa da'da 20 iyo ka yar. Qaybaha beddelka BAHA waxaa daboolaya da' kasta.
Baadhitaanka indhaha & ookiyaalaha	Baaritaannada indhaha waxaa daboolaya dhammaan da'da. Waa inaad isticmaashaa shabakadda bixiyeyaasha Qorshaha Caafimaadka Bulshada ee Washington. wac si aad u hesho macluumaadka dheefta 1-800-440-1561 (TTY: 711). Caruurta da’doodu tahay 20 ama kasii yar, waxaa caymis loo galinayaa ookiyaalaha. Tan waxaa ku jira ilaa laba qaab oo beddel ah iyo ilaa afar muraayadood oo beddel ah sannad-dugsiyeedka, haddii ay lumeen ama jabeen, iyada oo aan la oggolaan. Muraayadaha indhaha lagu xidho waxaa lagu daboolaa xaddidaadyo marka la isticmaalo halkii laga isticmaali lahaa muraayadaha indhaha si loo saxo aragtida. Caymiska waxaa kamid ah hal muraayad oo loogu talagalay macaamiisha u-qalma. Muraayadaha indhaha iyo muraayadaha xiriirada khidmadaha ayaa lagu daboolaa da'a kasta. Waxaad ka heli kartaa bixiyayaasha muraayadaha indhaha bogga: https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/. Dadka waa wayn ee u baahan muraayadaha indhaha kharashka la yareeyay waxaad ka iibsan kartaa fareemada muraayadaha iyo muraayada wiilka lagu dhegjiyo dhexda adeeg bixiyayaasha ka qayb agalaya ee indhaha. Ka hel liiska adeeg bixiyayaasha ka qayb galaya: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf.

	Sidii qayb ka mid ah Dheeftayada Qiimaha Lagu daro, dhammaan xubnaha jira 21 iyo ka wayn waxay heli karaan muraayadaha indhaha bilaashka ah dhexda VSP bil kasta 24. Macluumaadka dheeraadka ah ee ku saabsan dheeftan, arag websaydkayaga: chpw.org/vision.
Tijaabada Maqalka iyo Qalabka Gargaarka Maqalka	Imtixaanada maqalku waa faa'iido daboolaya dhammaantood dadka isdiiwaangeliyay. Qalabka maqalka dhageysiga waxaa loo daboolaa: • Caruurta da'dood tahay 20 ama ka yartahay • Dadka waa wayn ee buuxiya heerka qiimaynta Caymiska qalabka maqalka waxaa ka mid ah: • Caag(yada) dhegaha • Leekaysiinta • La socodka • Baytariyada

Qorsheynta qoyska iyo caafimaadka taranka

Adeega	Xog dheeraad ah
Adeega Qorshaynta Qoyska ay ku jiraan dawo qorida iyo kiniinka xakamaynta la iibsado, kiniinka ka hortagga uurka, iyo ka hortagga uurka degdega ah (Qorshaha B)	Waxaad adeegsan kartaa shabakadeena adeeg bixiyaasha, ama waxaad aadi kartaa waaxdaada caafimaadka ama rugta qorshaynta qoyska. Haddii aad tahay 21 jir ama ka weyn oo aad xiisaynayso nadiifinta, waa inaad isticmaashaa bixiye shabakadeena. (Ka-hortagga jeermiska wali waa la daboolayaa haddii aad tahay 18 ilaa 20 jir. Ka tixraac adeegyada "Apple Health ee La ceymiyay iyadoon la helin qorshe daryeel ee la maareeyay.")
Baaritaanka HIV / AIDS	Waxaad ikhtiyaar u leedahay inaad u tagto rugta qorshaynta qoyska, waaxda caafimaadka deegaanka, ama PCP-gaaga si loo baaro.

Qalabka caafimaadka iyo saadadka

Waxaan daboolnaa qalabka caafimaadka ama sahayda markii ay caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin oo uu noo qoro bixiyahaaga daryeelka caafimaad. Waa inaan horey u ansixino inta badan qalabka iyo agabyada intaanan bixin qarashkooda. Naga soo wac si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan qalabka caafimaadka iyo sahayda.

Adeega	Xog dheeraad ah
Qalab Caafimaadka	Qalabka badankood waa inay helaan oggolaansho hore. Naga soo wac lambarkan 1-800-440-1561 (TTY: 711) wixii faahfaahin ah.
Agab Caafimaadka	Agabka badankood waa inay helaan oggolaansho hore. Naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY 711) wixii faahfaahin.

Shaybaarka iyo raajada

Adeega	Xog dheeraad ah
Raajo iyo Adeegyada Sawirka Caafimaadka	Adeegyada qaarkood waxay u baahan karaan ogolaansho hore.

Adeegyada Shaybaarka iyo raajada	Adeegyada qaarkood waxay u baahan karaan ogolaansho hore. Xadidnaanta hoos lagu muujiyay waxaa loogu talo galay adeegyada cudur baadhita bukaan socodka oo keliya:
	• Shaashadaha dawada marka caafimaad ahaan ay lama huraan tahay iyo:
	  ○ Uu dalbaday dhakhtarku sidii qayb qiimaynta caafimaadka; ama
	  ○ Shaashada isticmaalka maandooriyaha loo baahan yahay si loo qiimeeyo ku habbhoonaanta baadhitaanada caafimaadka iyo daawaynta.
	Adeegyada raajada la qaadi karo ee ka dhaca gurigaaga, ama xarun kalkaalin caafimaad, waxaa la daboolayaa oo keliya marka aan la isticmaalin qalabka isbarbardhigga.

Adeegyada la xiriira taranka, uurka, iyo uurka

Adeega	Xog dheeraad ah
Qalabka lagu liso Naasaha	Noocyada qaarkood waxay u baahan karaan oggolaansho hore. Iibsashada (aan kireysanayn) bambooyinka naasaha ee gacanta lagu qaato iyo kuwa korontada ku shaqeeya iyada oo aan la haysan oggolaansho hore, iyadoo xaddidaadda hal macaamiil kasta ay tahay muddo saddex sano ah gudahood. Kirada bamka naasaha ee korontada ku shaqeeya ee heerka isbitaalka waxay u baahan tahay oggolaansho hore. La xiriir Community Health Plan of Washington si aad wax badan uga ogaato faa'iidooyinka dheeraadka ah.
Adeegyada Uurka iyo dhalmada kadib[5]	• Daryeelak dhalmada ka hor: booqashooyinka caadiga ah ee xafiiska la xidhiidha adeegyada ka yimid adeeg bixiyaha doorashadaada ah. • Ku umulida cusbitaalka, xarunta ka dhalinta, ama dhalashada guriga. La hadal adeeg bixiyahaaga dhalmada si uu u go'aamiyo doorashada kuugu habboon adiga. • Umulinta ay bixiso ummulisada ruqsada haysata, kalkaalisa ummulisada ah ama dhakhtar. • 12 bilood daryeelka dhalmada ka dib ee dhammayska tiran ee daryeelka dhalmada. • Hal sano daryeelka caafimaadka dhallaanka. • Quudinta laabta - La-talinta naasnuujinta (la xiriir) Community Health Plan of Washington wixii faahfaahin ah ee ku saabsan adeegyada la daboolay.

[5] Apple Health Expansion ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib.

Daboolida Uurka Ka dib (APC)[6]	• Waxaa laga yaabaa inaad xaq u yeelato 12 bilood oo caymis dhammaystiran oo dhalmada kadib ah haddii aad uur leedahay oo aad ku qoran tahay barnaamijka Apple Health ama aad codsato APC haddii aadan ku jirin barnaamijka Apple Health iyo 12 bilood gudahood marka aad uur yeelatay. Wax badan ka ogow hca.wa.gov/apc.
Daryeelka caafimaadka taranka [6]	Adeegyada daryeelka caafimaadka ee joogtada ah iyo kuwa ka hortagga ah, oo ay ku jiraan: baaritaanka naasaha, caafimaadka taranka, baaritaanka guud, xakamaynta dhalmada, baaritaanka iyo daaweynta caabuqyada galmada lagu kala qaado, tallaalada, iyo taageerada quudinta xabadka. La xiriir qorshahaaga si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan faa'iidooyinka la daboolay.

Adeegyada dheeraadka ah ee aan bixinno

Xaga CHPW, daboolida Apple Health wadiga ayay kugu dhisan tahay Waxaan bixinaa adeegyo dheeraad ah iyo dheefo kuwaasoo kuu bilaash ah idin kana caawinaya adiga iyo qoyskaagu inaad ku noolaataan caafimaad.

Daryeelka Onlaynka ah iyo Laynka Talada Kalkaaliska Ku nooqo dhakhtarka telefoon ama fiidyow wakhti kasta, maalin habeen. Wixii macluumaad ah, booqo chpw.org/virtualcare. Ama wac Khadkeena Kalkaalisada 24-ka saac ah 1-866-418-2920 (TTY: 711) si aad ula hadasho kalkaaliye caafimaad oo diiwaangashan.

First Steps (daryeelka hooyada iyo dhallaanka). Barnaamijkan waxaa lagu bixiyaa dhexda Masuuliyada Daryeelka Washington State Health. Waxay dabooshaa adeegyo kala duwan haweenka uurka leh ee dakhliga hoose leh iyo carruurtooda. Wixii macluumaad dheera ah booqo hca.wa.gov/free-or-low-cost-health-care/i-need-medical-dental-or-vision-care/first-steps-enhanced-services.

90-maalmood buuxinta dawo qorida ah. Haddii aad qaadanayso daawooyinka qaarkood ee muddada-dheer ee xaaladaha daba-dheeraada (caafimaadka maskaxda, sonkorowga, dhiig-karka, cudurka halbowlayaasha wadnaha, ama wadnaha oo xumaada) waxaad heli kartaa daawo qorid 90 maalmood ah oo aad ka helayso famashiga Xaruntaada Caafimaadka Bulshada oo aad ka dooran karto farmashiyeyaasha qandaraaska haysta.

Taageerada caafimaadka dhaqanka. Dad badan, dadka waaweyn iyo carruurta si isku mid ah, waxay la kulmaan caafimaadka dhimirka ah ama xaaladaha isticmaalka maandooriyaha wakhti ka mid ah noloshooda. Websaydkayaha waxa uu hayaa macluumaadka dhammaan da'aha ee aqoonshada iyo maaraynta caafimaadka maskaxda ama xaalada isticmaalka maandooriyaha. Wixii macluumaad dheeraad ah ka eeg chpw.org/behavioral-health.

[6] Macaamiisha ku qoran Apple Health Expansion kuwaas oo ka warbixiya in uurka u wareegi doonaa Apple Health ee dadka uurka leh, ku xiga Caymiska Uurka ka Danbeeya. Macaamiisha aan soo sheegin uurku ilaa ka dib marka uu dhamaado waxaa la galin doonaa Caaminta Uurka kadib ilaa iyo 12 bilood ka dib marka uurka uu dhamaado. Ballaarinta Caafimaadka Apple ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib.

Taleefanka bilaashka ah. Waxaad u qalmi kartaa taleefan gacmeed bilaash ah iyo daqiiqado wicitaan bilaash ah iyo fariimo qoraal ah. Wixii macluumaad dheera ah booqo chpw.org/free-cellphone.

Lacag dhimista Amazon Prime. Xubnaha u qalma Apple Health waxay heli karaan lacag dhimis ka badan 50% xubinimada Prime. Enjoy labbaa maalmood oo diritaan ah malaayiin shay oo lagu daray filimaan bilaash ah, muusig, iyo buugta internatka laga akhristo. Wax badan ka ogow chpw.org/amazon-prime.

Dheefaha Qiimaha Lagu daro (VAB)

Dheefta qiimaha lagu daro VABs waxaa bixisa Community Health Plan of Washington waxaana lagu darayaa dheefahaaga Apple Health. VABs waxay ku siin karaan fursado dheeraad ah oo daryeel iyo wanaagga. VABs khasab maaha oo wax kharash ah adiga kuguma joogto. VAB-yadu way kala duwan yihiin qorshayaasha dhexdooda. Si aad u aragto isbarbardhigga VAB-yada laga bixiyo 5ta qorshe, eeg Shaxda Isbarbardhigga Faa'iidooyinka Qiimaha-Ku Daray ee Qorshayaasha Caafimaadka ee Apple Health.

Muraayadaha indhaha oo bilaash ah ee dadka waa wayn. CHPW waxay bixisaa muraayado bilaash ah (qaabab iyo muraayadaha aasaasiga ah) 24 bilood oo kasta si ay u helaan xubnaha da'doodu tahay 21 iyo ka weyn. Waxaanu sidoo kale daboolnaa baadhitaanada indhaha caadiga ah 24 biloodh. (Muraayadaha indhaha ee carruurta ka yar 21 waxaa ku daboolo Apple Health dhexda Health Care Authority). Ka eeg chpw.org/vision wixii tafaasiil ah.

Daawaynta Beddelka ah Xubnaha CHPW waxay helayaan wadar wada socota oo 20 toobin, masaaj, iyo booqashooyinka daaweynta lafaha ah sannad walba. Ma jiraan gudbin ama oggolaanshe hore oo loo baahan yahay. Waxaad arki kartaa bixiye kasta oo shati haysta oo ku sugan Washington. Faahfaahin badan bogga chpw.org/alternative-treatments.

MemberFirst™. Daryeelka caafimaadkaaga waa qayb muhiim ah oo ka mid ah caafimaadkaaga, haddana waxaad ku kasban kartaa abaalmarin. Barnaamijkayaga MemberFirst™ wuxuu abaalmarin siiyaa xubnaha dhammaystirka baaritaannada muhiimka ah ee ka hortagga kansarka. Arag chpw.org/memberfirst wixii faahfaahin ah.

ChildrenFirst™. Waxay ku siisaa adiga iyo carruurtaada sidii bilowga caafimaad fiican. Barnaamijkayaga ChildrenFirst™ waxa uu abaal mariyaa xubnaha uuraka leh iyo carruurta kaadhadhka hadiyadaha dhalmada ka hor, dhalmada ka dib, iyo baaritaannada caafimaadka ilmaha. Macluumaadka dheeraadka ah bogga chpw.org/childrenfirst.

Xubinimada Boys & Girls Club. Xubinta CHPW, ilmahaaga (da'aha 6 ilaa 18) waxay helaan gaadhida bilaashka ah ee dugsiga ka dib si ay uga qayb galaan naadiyada. Xiiseeyaan caawimada layliska guriga, hawlaha jidh dhisnaanta, cuntooyin fudud oo bilaash ah, iyo qaar kaloo badan. Eeg chpw.org/boys-and-girls-club wixii faahfaahin dheeraad ah.

Ciyaaraha jidhka ee Carruurta. Carruurtaada (da'aha 6-18) waxay ka heli karaan dhakhtarkooda baadhitaanka jimicsiga jidhka sanad kasta oo lacag la'aan. Tani waa marka lagu daro baadhitaanka ilmahaaga sanadlaha ah. Faahfaahinta dheeraadka ah bogga chpw.org/sportsphysical.

Gudniinka. CHPW waxay dabooshaa ilaa $200 dhanka gudniinka ilmaha. Ilma kasta oo ka yar 18 labka loo magacaabay xaga dhalashada ayaa u qalma. Faahfaahinta dheeraadka ah bogga chpw.org/circumcision.

Iskuduwidda Daryeelka

Adeegyada Isuduwidda Daryeelka Dheeraadka ah ee Aan Bixin Karno

Qorshaha Caafimaadka Bulshada ee Washington, waxaanu taageernaa caafimaadkaaga ka baxsan xafiiska dhakhtarka. Waxaan bixinaa adeegyo iyo ilo kala duwan si ay kaaga caawiyaan sidii aad u maarayn lahayd caafimaadkaaga iyo fayo-qabkaaga dhammaan dhinacyada noloshaada.

Taageerooyinka Bulshada. waaxdeena Adeegyada Caawimaada Bulshadu waxay leedahay koox katirsan Community Health Workers kuwaas oo kugu xiri kara ilaha maxaliga ah si kaaga caawiso inaad daboosho baahiyaha aasaasiga ah ee maalinlaha ah sida guriga, gaadiidka, iyo cuntada. Waad weydiisan kartaa adigu Barnaamijyada adeegyada Bulshada ama xubin qoyskaaga ka mid ah ayaa adiga ku weydiin karta. Qaar kalena, sida bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka, qorsheeyayaasha dejinta cisbitaalka, daryeelayaasha, iyo shaqaalaha maamulka daryeelka, ayaa iyana kuu gudbin kara. Wixii macluumaad dheeraad ah wac 1-866-418-7006.

Maaraynta Kiiska Maareynta arrimo caafimaad oo badan ama arrimo caafimaad oo daba-dheeraaday way adkaan kartaa. Kooxdayada Maareynta Kiiska ayaa halkan u jooga in ay ku caawiyaan. Maamulaha kiiskaaga shaqsiyeed ayaa kaa caawin doona in aad aqoonsato oo aad sameyso qorshe aad ku gaarto yoolalkaaga caafimaad. Waxay sidoo kale gacan ka geysan karaan isku xirka daryeelka aad ka hesho bixiyeyaasha kala duwan.

Maamulayaasha our kiis ayaa sidoo kale kaa caawin kara in kugula xiriirito daaweynta ama adeegyada aad u baahan karto sida: Kalkaalinta Waajibaadka Shaqada Gaarka ah, ABA (Taxliilinta Habdhaqanka La adeegsado), WISe (Adeegyada Uruursan ee Isku hareeraysan), PACT (Barnaamijka Adkaysiga ee Daaweynta Bulshada) iyo CLIP (Daaweynta Caruurta Bukaan-jiifka ah ee Muddada Dheer). Haddii aad qabto su'aalo ama aad rabto in aad naftaada u celiso Maareynta Daryeelka, la xiriir kooxda maareynta daryeelka 1-866-418-7004 (TTY: 711).

Kala Guurka Daryeelka. Ka dib markaad ka soo baxdid cisbitaalka, waxaad weli u baahan tahay caawimaad si aad u hubiso inaad si buuxda u bogsatay. Kooxda Ku Meelgaarka ah ee Daryeelka ee CHPW waxay kala shaqeeynayaan isbitaalkaaga si loo hubiyo in kabixitaankaagu siihayntu ay sahal tahay Waxay kugu soo hubin doonaan wicitaan taleefan kadib markaad isbitaalka ka baxdo. Waxay hubin doonaan inaad awoodid inaad tagto ballamahaaga dabagalka ah iyo inaad soo qaadato daawada aad u baahan tahay.

Waa iskaga tegi kartaa. Waan caawin karnaa. Jooji sigaar cabista adigoo la kaashanayo caawimada tababarka, taageerada shabakada, iyto ilaha kale ee barnaamijka Quit for Life®. Wax badan ka ogow chpw.org/quit-for-life.

Health Homes. Barnaamijka wuxuu ka dhigi karaa maaraynta daryeelkaaga mid fudud. u fududeyn karo maaraynta daryeelkaaga. Xubnaha uqalma waxay heli karaan caawimaad kusaabsan daryeelka ku meelgaarka ah, iskuduwidda daryeelka, waxbarashada caafimaadka, maaraynta daryeelka, iyo waxyaabo kaloo badan. Waxaad macluumaad dheeraad ah ka heli kartaa bogga chpw.org/health-homes.

Taageerada uurka. Kooxdeena takhasuska ah ayaa halkan u jooga si ay kaaga caawiyaan inaad hesho daryeel adiga iyo ilmahaaga kugu fiican. Taageero hal-ku-meel ah ka hor, inta lagu jiro, iyo uurka ka dibba. Faa'iidooyinka sidoo kale waxaa ku jira bamka naaska ee bilaashka ah iyo helida goobaha maxaliga ah. Faahfaahin dheeraad ah bogga chpw.org/member-center/pregnancy-care.

Caawimaadda Adeegyada Habdhaqanka Caafimaadka ee Dhalinyarada. CHPW waxay leedahay adeegyo ku saleysan guri, iskuul iyo bulshada si looga caawiyo carruurta baahiyaha habdhaqanka. Marka dabeecadda ilmuhu carqaladeyso nolosha qoyska, dugsiga ama asxaabta, waxay ka faa'iideysan karaan caawimaadda habdhaqanka caafimaadka. Caawimaadda waxaa ka mid ah: iskuxirka daryeelka uruursan iyo adeegyada caafimaadka ee dhimirka ah ee uruursan oo lagu bixiyo guriga. Haddii uu ilmahaagu u baahan yahay Baadhitaanka dhaqanka la dabaqo (ABA), fadlan soo wac laynkayaga u diyaarka ah laymanka telefoonka ABA - Lambarada telefoonka ABA: Waxaa sidoo kale nalagala soo xidhiidhi karaa: caremgmtReferrals@chpw.org.

Adeegyada Apple Health ee la ceymiyay iyadoon la helin qorshe daryeel ee la maareeyay

Applea Health waxay dabooshaa qayb adeegyada kale ah oo aan lagu daboolin qorshaha daryeelka la maareeyo (sidoo kale loo yaqaano adeega lacagta ah). Barnaamijyada kale ee bulshadda ku salaysan waxay daboolaan dheefaha soo socda iyo adeegyada ku qoran hoos xataa marka aad ka diiwaan gashan tahay anaga. Waxaanu isku xidhi doonaa PCP si lagaaga caawiyo helida adeegyadan iyo isku xidhka daryeelkaaga. Waxaad u baahan doontaa kaadhkaaga adeegga ProviderOne ee adeegyadan loogu talagalay.

Na soo wac wixii ah su'aalaha waxtarka ama adeegga aan halkan ku taxnayn. Eeg caymiska Apple Health een lahayn buuga qorshaha daryeelka la maamulo si aad u hesho liiska adeegyada oo buuxa: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/19-065.pdf..

Adeega	Xog dheeraad ah
Adeegyada ilka soo ridka[7]	Adeegyada kharashka ah ee Apple Health waxay daboolaan: • Dawada ilma soo ridka, sidoo kale loo yaqaano kiniinka ilma soo ridka, • Qalniinka Ilmo soo rididda. Macaamiisha ka diiwaan gashan ururka daryeelka la maareeyo ee Apple Health ee MCO waxay isku gudbin karaan adeegyadooda ilma soo ridista ee ka baxsan MCO. Waxaa ku jira la socodka daryeelka ee cudur ka sii dar ah oo kasta.
Adeegyada Ambalaaska (Cirka)	Dhammaan adeegyada gaadiidka ambalaaska waxaa la siiyaa macaamiisha Apple Health, oo ay ku jiraan kuwa ku qoran urur daryeel la maareeyey (MCO).
Adeegyada Ambalaaska (Dhulka)	Dhammaan adeegyada gaadiidka ambalaaska dhulka, xaaladaha degdegga ah iyo kuwa aan degdegga ahayn, waxaa la siiyaa macaamiisha Apple Health, oo ay ku jiraan kuwa ku qoran urur daryeel la maareeyey (MCO).

[7] Apple Health Expansion ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo ka dib uurka, oo ay ku jiraan adeegyada ilmo soo rididda.

Dhibaatooyinka Adeegyada	Waxaa jira adeegyo xasaradeed oo lagu caayo adiga ama qof aad taqaano. Wac 911 si aad u hesho xaalad degdeg ah oo halis gelisa nolosha ama 988 si aad u hesho xaaladaha degdega ah ee caafimaadka habdhaqanka. Eeg bogga 24 si aad u ogaato khadadka xaaladaha degdegga ah ee deegaankaaga laga heli karo. Si aad u hesho Khadka Kahortagga Isdilka ee Qaran: Wac ama fariin ahaan ugu dir 988 ama wac: 1-800-273-8255, TTY Isticmaalayaasha 1-206-461-3219. Caafimaadka maskaxda ama maandooriyaha isticmaalka khalkhalaha ee adeegyada xasaradaha ee gobolka, fadlan wac Ururka Adeegyada Maamulka Habdhaqanka Caafimaadka (BH-ASO). BH-ASO waxay taageeraan adeegyada dhinta ee dadka degen Washington iyaddoon loo eegin u qalmida Apple Health. Lambarada taleefonada xiliga dhibta, degmo ahaan, waxaa laga heli karaa bogga 24 ee sare ama bogga: hca.wa.gov/mental-health-crisis-lines.
Adeegyada Ilkaha	Adeegyada la qandaraaska waxaa ka mid ah: • Dawo qorida uu qoro dhakhtarka ilkahu. • Adeegyada ABCD waxaa bixiya bixiye shahaado haysta oo Afka wax ka qora. • Adeega caafimaadka/qaliinka uu bixiyo dhakhtarka ilkahu. • Qaliinka Cusbitaalka/Goobta Wareegta Goobta Xarunta kharashka ku dalacda. Dhammaan adeegyada ilkaha waxaa daboola Apple Health iyaddoon lahayn qorshaha daryeelka la maareeyo. Waa inaad aragtaa adeeg bixiyaha ilkaha kaas aqbalay inuu biilka u diro Apple Health iyaddoon lahayn qorshaha daryeelka la maareeyo iyadoo la isticmaalayo kaadhka adeegyada ProviderOne. Wax badan ka ogow: • Onleenka hca.wa.gov/dental-services, ama • Wac Apple Health Customer Service halkaan 1-800-562-3022. Si aad u hesho daryeel bixiye aqbala Washington Apple Health si onleen ah: • DentistLink.org, ama • https://fortress.wa.gov/hca/p1findaprovider/

Adeegyada Birth Doula[8]	Adeegyada dhalashada ee la daboolay waxaa ka mid ah taageero shucuureed, jireed, mid nafsaani ah, iyo mid macluumaad oo la siiyo dadka uurka leh, kuwa umula, kuwa uurka ka dib, iyo qoysaskooda. Si aad wax badan u ogaato, booqo hca.wa.gov/billers-providers-partners/program-information-providers/doulas.
Muraayadaha indhaha	Carruurta 20 sano jirka iyo dhaliyarada - fareemada muraayadaha indhaha, baliisha, baliisha indha lagu dhagsado, iyo adeegyada ku habboon waxaa daboolaya caymiska Apple Health iyada oo aan la helin qorshe daryeel ee la maareeyey. Dadka waaweyn 21 iyo wixii ka weyn - faree, ada muraayadaha indhaha iyo baliisha indhaha ma daboolaan Apple Health, laakiin haddii aad rabto inaad iibsato, waad ka dalban kartaa iyaga oo u maraya bixiyeyaasha indhaha ee kaqeyb gala qiimaha la dhimay. Booqo: hca.wa.gov/assets/free-or-low-cost/optical_providers_adult_medicaid.pdf

[8] Ballaarinta Caafimaadka Apple ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib.

Adeegyada Taakulaynta Hooyada ee First Steps (MSS) iyo Maareynta Kiiska Dhallaanka (ICM), iyo Waxbarashadda Dhalashada ilmaha (CBE)[9]	MSS waxay u fidisaa macaamiisha uurka leh iyo umusha adeegyada caafimaadka ee kahortagga iyo adeegyada waxbarashada ee guriga ama xafiiska si looga caawiyo uur caafimaad qaba iyo ilmo caafimaad qaba. ICM waxay ka caawisaa qoysaska haysta carruurta ilaa hal sano jirka ah inay wax ka ogaadaan, sida loo isticmaalo, baahiyaha caafimaad, ee bulsho, waxbarasho, iyo ilaha kale ee bulshada si ilmaha iyo qoysku u kobcaan. CBE waxa uu siiyaa shakhsiyaadka uurka leh iyo qofka(dadka) kale ee taageeradood aah fasalada kooxdaha halka ay dhigaa adeegy bixiyaha HCA CBE. Mowduucyada waxaa ka mid ah calaamadaha uurka, nafaqada, naas nuujinta, qorshaha ilma dhalida, waxa laga filayo muddada foosha iyo ummulida, iyo badbaadada ilmaha dhashada. Adeeg bixiyayaasha gudaha aaga, booqo hca.wa.gov/health-care-services-supports/apple-health-medicaid-coverage/first-steps-maternity-and-infant-care.
Daryeelka Bukaan jiifka Dhimirka ee Carruurta (Barnaamijka Bukaan jiifka Xiliga dheer ee Carruurta (CLIP) ee da’aha 5 ilaa 17 sano jirka)	Waa in ay bixiyaan hay'adaha la aqoonsayhay ee Waaxda Caafimaadka (DOH). Nala soo wac si aan kaaga caawino helitaanka adeegyadan.
Adeegyada Daryeelka Muddada-dheer iyo Caawimaadda (LTSS)	Eeg bogga 45 ee buug-yarahaan. Adeegyada iyo taageerooyinka kaa caawinaya haddii aad qabto naafonimo shaqo ama hawlo nolol maalmeedka ah.
Jeermis-ka-saarista, da'da 18-20	Waxaad iskaa u tixraaci kartaa bixiye kasta oo aqbala Apple Health. Bixiyuhu uma baahna inuu qayb ka noqdo shabakadda qorshaha daryeelka la maareeyay.
Adeegyada Transhealth	Adeegyada waxaa ku jira nidaamyada qaliinka, waxteelda timaada qaliinka ka dib, iyo baabiinta jirada timaha ama ku jirada laysar timaha si loogu diyaariyo qaliinka xubinta taranka. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahan yahay. Wicitaan oggolaansho ka horeeya Apple Health Customer Service halkaan 1-800-562-3022 ama iimayl ugu dir transhealth@hca.wa.gov. Wax badan ka ogow hca.wa.gov/transhealth.

[9] Ballaarinta Caafimaadka Apple ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib.

Barnaamijka Ddaka Uurka leh ee Maandooriyaha Isticmaala (SUPP)[10]	Barnaamijka SUPP waa barnaamijka cusbitaalka ah oo bulaan jiifka ah ee shakhsiyaadka uurka leh ee qaba baahida caafimaadka iyo taariikhda isticmaalka maandooriyaha. Ujeedada barnaamijku waa in la yareeyo waxyeelada waalidka dhalaya iyo carruurtooda aan weli dhalan iyaddoo lagu siinayo maaraynta dib u gurista iyo degenaanshaha caafimaadka iyo daawaynta gudaha goobta cusbitaalka. Macluumaadka dheeraadka ah iyo liiska adeeg bixiyayaasha la ansixiyay, booqo hca.wa.gov/supp-program.
Gaadiidka loogu talagalay ballamaha caafimaadka aan degdegga ahayn	Hey'adda daryeelka caafimaadku waxay bixinaysaa kharashka ku baxa adeegyada gaadiidka ee aad ku soo gudbiso ama ka ballanta daryeelka caafimaadka aan degdegga ahayn ee loo baahan yahay, taasoo ay ka mid tahay xayndaabka apple health. Carruurta iyo dhallinyarada da'doodu tahay 20 sano iyo ka yar, waxaa laga yaabaa in laga caawiyo gaadiidka adeeg kasta oo daryeel caafimaad oo lagama maarmaan ah. Dilaalkaaga gobolkaaga ayaa kuu diyaarina doona gaadiidka kuugu habboon, uguna kharash yar. Liiska dalalaada waxaa laga heli karaa hca.wa.gov/transportation-help. Wac bixiyaha gaadiidka (dillaal-ka) aaggaaga si aad wax uga ogaato adeegyada iyo xaddidaadaha.

Adeegyada muddada-dheer iyo kaalmooyinka (LTSS)[11]

Muumulka Guryaha iyo Goobaha Bulshada (HCLA) oo loo aqoon jiray Maamulka Duqowda iyo Taageerada Mudada dheer (ALTSA) – Adeegyada Guriga iyo Bulshada (HCS) waxay bixiyaan adeegyada daryeelka muadad dheer ah ee loogu talagalay dadka waaweyn iyo shakhsiyaadka qaba naafanimada ee guryahooda ku sugan, oo ay kujiraan daryeelka guriga, ama goobaha bulshadu degentahay. HCS waxay kaloo bixisaa adeegyo ka caawiya dadka ka gudbida guryaha xanaanada iyo caawinta daryeelayaasha qoyska. Adeegyadan ma bixiyaan qorshahaaga caafimaad. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan adeegyada daryeelka muddada-dheer, wac xafiiskaaga HCS ee deegaankaaga.

[10] Apple Health Expansion ma daboosho adeegyada la xiriira uurka iyo uurka kadib.
[11] Adeegyada muddada-dheer iyo taageerada lagama heli karo Expansion Health Apple.

LTSS

Adeegyada Guriga iyo Bulshada ee HCLA waa inay ansixiyaan adeegyadan. Wac xafiiskaaga HCS ee deegaankaaga wixii macluumaad dheeraad ah:

GOBOL 1 – Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla, Whitman, Yakima – 1-509-568-3767 ama 1-866-323-9409

GOBOLKA 2 – Island, King (ZIP codes 98011, 98019, 98028, 98072, 98133, 98177) San Juan, Skagit, Snohomish, and Whatcom – 1-800-780-7094;

- Haddii aad uga nooshahay King County deegaan aan kor ku xusnayn, oo aad xiisaynayso adeegyada guriga ama hoyga, la xiriir qaabilaadda HCS lambarka 1-(206)-341–7750 ama FAX (206) 373 – 6855
- Haddii aad xiisaynayso adeegyada guriga kalkaalinta, la xiriir qaabilaadda HCA lambarka 1-800-780-7094 ama FAX (425) 977 - 6579

GOBOL 3 – Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Thurston, Skamania, Wahkiakum – 1-800-786-3799 or FAX (360) 586 – 0499

Adeegyada Naafada Korriimada ee Bulshada (DDCS), oo hore loogu yaqaanay Maamulka Naafada Horumarineed (DDA) waxay ujeedadiisu tahay inuu ka caawiyo carruurta iyo dadka waaweyn ee naafonimada korriinka leh iyo qoysaskooda inay helaan adeegyo iyo caadimaado ku saleysan baahida iyo xulashada bulshada ay rabaan. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan adeegyada iyo taageerooyinka, booqo dshs.wa.gov/dda/ ama soo wac xafiiskaaga DDCS ee maxaliga ah ee ku qoran hoos.

Adeegyada Dadka Naafada Koriimada ah

Adeegyada Bulshada iyo Naafada Horumarinta (DDCS) waa inay ansixiyaan adeegyadan.

Haddii aad u baahan tahay macluumaad ama adeegyo, booqo dshs.wa.gov/dda/consumers-and-families/eligibility ama la xiriir xafiiskaaga maxalliga ah ee DDCS:

Gobol 1: Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman, Yakima – 1-800-462-0624 ama iimaylka DDAR1IE@dshs.wa.gov

Gobolka 2: Island, King, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom - 1-800-326-1247 ama iimeylka DDA2IETEAM@dshs.wa.gov

Gobolka 3: Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skamania, Thurston, Wahkiakum - 1-800-248-0949 ama iimaylka DDAR3IE@dshs.wa.gov

Barnaamijyada caruurnimada xiliga hore

Waaxda Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoysaska (DCYF) waxay siisaa adeegyo iyo barnaamijyo carruurta da'doodu ka yar tahay shan sano. Nala soo xiriir Community Health Plan of Washington at 1-800-440-1561 (TTY: 711), anaga oo aan kaa caawin karno inaad kugu xirto adeegyada hoose, ama waxaan kaa caawin karnaa inaad aqoonsato adeegyada la xiriira ee bulshadaada ka heli karto.

Barnaamijka Head Start/Early Head Start waa barnaamijyo waxbarasho hore oo bilaash ah oo ay maalgeliso dowladda dhexe kuwaas oo u adeega dadka uurka leh iyo carruurta dhalata – da'da shan sano ee ka soo jeeda qoysaska dakhligoodu hooseeyo, si kor loogu qaado u diyaargarowga dugsiga iyo nolosha iyadoo la bixinayo adeegyada waxbarashada hore, caafimaadka, nafaqada, iyo taageerada qoyska. U-qalmitaanka iyo diiwaangelinta barnaamijyada Head Start/Early Head Start waxaa lagu go'aamiyaa dakhliga iyo arrimaha kale ee u-qalmitaanka. Wixii macluumaad ah, booqo dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/eceap-headstart.

Barnaamijka Carruurnimada Hore iyo Barnaamijka Caawinta (ECEAP) waa barnaamijyada xanaanada kahor ee Washington oo u diyaariya saddex ilaa iyo afar sano jir ka soo jeeda qoysaska dakhligoodu hooseeyo si u guulaystan iskuulka iyo nolosha. U-qalmitaanka iyo diiwaangelinta ECEAP waxaa go'aamiya dakhliga iyo arrimaha kale ee u-qalmitaanka. Wixii macluumaad ah, booqo dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/eceap-headstart.

Adeegyada Fargelinata Caruurnimada Hore iyo Adeegyada Kahortaga (ECLIPSE) waxay u adeegtaa caruurta dhalata ilaa shan sano jir ee halista ugu jira xadgudubka caruurta iyo dayacaad waxaana laga yaabaa inay la kulmaan arrimo caafimaad dabeecadeed sababo la xiriira in loo gaysto dhaawac culus. Adeegyadan waxaa heli kara carruurta yaryar iyo qoysaska la falgala nidaamyada kala duwan. Adeegyada waxaa laga bixiyaa degmooyinka xaddidan ee ku baahsan Gobolka Washington. Wixii macluumaad ah, booqo dcyf.wa.gov/services/earlylearning-childcare/eceap-headstart.

Booqashada Guryaha ee Qoysaska waxay bixisaa adeegyo bilaash ah oo diiradda saaraya qoyska waalidiinta uurka leh iyo qoysaska leh ilmo cusub iyo carruur yaryar, iyadoo bixisa macluumaad iyo agab dhaqan ahaan ixtiraam leh si loo taageero waalidnimada iyo horumarka ilmaha. Wixii macluumaad ah, booqo dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/home-visiting.

Taageerada Hore ee Dhallaanka iyo Socod-baradka (ESIT) waxay ku dhisan tahay awoodaha qoyska iyadoo bixinaysa isku-dubarid, taageero, agab, iyo adeegyo si kor loogu qaado horumarka carruurta leh dib-u-dhacyada koritaanka iyo naafada iyada oo loo marayo fursadaha waxbarasho ee maalinlaha ah. Wixii macluumaad ah, booqo dcyf.wa.gov/services/child-development-supports/esit. Adeegyada ka baxsan (hadii aan la daboolin)

Adeegyada Laga Reebay (ee Aan la daboolin)

Adeegyada soo socdama daboolno anagu ama Apple Health, Apple Health Expansion, ama Apple Health iyaddoon lahayn qorshaha daryeelka la maareeyo. Haddii aad hesho mid ka mid ah adeegyadan, waxaa laga yaabaa inaad bixiso biilka. Wac Community Health Plan of Washington wixii su'aalaha ama arag haddii uu jiro khiyaar Dheefaha Qiime ku Daraya oo loogu talagalay adeegga aan la daboolin. Eeg hagaha Dheefahayaga Qiimaha Lagu daray wixii macluumaad dheeraad ah hca.wa.gov/vab-chart

Adeega	Xog dheeraad ah
Daawooyinka Kale	Akubanjarka, dhaqamada ku salaysan diinta, bogsashada iimaanka, daaweynta dhirta, isku daawaynta daawa dhireedka, daliiiga, ama daaweynta daliiga.
Toosinta laf dhabarka ee Daryeelka Dadka weyn (21 iyo wixii ka weyn)	
Qurxinta la doorto ama Qaliinka is qurxinta	Oo ay ku jiraan foolka oo la jiido, taatuu oo la iska qaado, ama beeridda timaha.
Cilad-sheegista iyo Daaweynta Madhalaysnimada, Dareen la'aanta, iyo cilladda galmada	
La-talinta Guurka iyo Daaweynta Galmada	
Qalabka aan dawaynta ahayn	Sida jaranjarooyinka ama wax ka bedelida guriga.
Waxyaabaha raaxada qof ahaandeed	
Baaritaanka Jirka ah ee looga baahan yahay shaqada, caymiska, ama shatiyeynta	
Adeegyada ay ogolaadeen sharciga federaalka ama gobolka iyo dhulalkeeda iyo lahaanshaha	Maraykanka Dhulalka waxaa ku jira: • Boorta Riico • Guwaan • Maraykanka Virgin Islands • Jasiiradaha Waqooyiga Marian • Ameerikaan Saamow
Adeegyada laga bixiyo Dibadda Mareykanka	
Adeegyada Yaraynta iyo Xakamaynta Miisaanka	Dawooyinka miisaanka dhimista, badeecada, xubinimada jiimka, ama qalabka dhimista miisaanka.

Helida macluumaadkaaga caafimaadka

Baro waxa ay yihiin fursadahaagu marka barnaamijyadu ay weydiistaan ogolaansho si ay u galaan macluumaadkaaga caafimaadka ee ku yaal boggan. chpw.org/member-center/member-rights/using-third-party-apps/interoperability-faqs.

Haddii aadan ku faraxsnayn adeegbixiyahaaga, qorshaha caafimaadka ama nooc kale oo daryeel ah

Adiga ama wakiilkaaga haysta ogolaanshaha waxaad xaq u leedihiin inaad dacwad gudbisaan. Tan waxaa lagu magacaabaa tabasho. Inaad cabashada cabashada saameyn ku yeelaneyso xuquuqdaada gaarka ah. Waxaan kaa caawin doonaa inaad gudbiso tabasho. Si aad cabasho usoo gudbiso, naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) ama warqad u qor:

Community Health Plan of Washington
Attention: Appeals & Grievances
1111 3rd Ave, Suite 400,
Seattle, WA 98101

Tabashooyinka ama cabashooyinka waxay ku saabsan yihiin:

- Dhibaato ka jirta xafiiska dhakhtarkaaga.
- Inaad biil ka hesho dhaqtarkaaga.
- In laguu diro uruurinta biil caafimaad oo aan la bixin darteed.
- Tayada daryeelkaaga ama sida laguula dhaqmay.
- Adeegan waxaa bixiyay dhakhtarada ama qorshaha caafimaadka.
- Inaad awoodi weydo helitaanka ama adeegsiga daryeelka aad u baahantahay.
- Dhibaatooyin kasta oo kale oo aad ka heli karto daryeel caafimaad.

Waa inaan kugu ogeysiinaa taleefan ama warqad inaan helnay tabashadaada ama cabashadaada laba maalmood oo shaqo gudahood. Waa inaan sida ugu dhaqsaha badan wax uga qabannaa welwelkaaga laakiin ma qaadan karno wax ka badan 45 maalmood. Waxaad ka heli kartaa koobiga siyaasadeena cabashada adoo na soo wacaya ama booqanaya chpw.org/member-center/member-rights/grievances-and-appeals si aad ugu hesho onleenka.

Ilaalinta Sharciga Dadka Naafada ah ee Mareykanka/Sharciyada Washington ee ka dhanka ah Takoorka

Takooridda dadka naafada ah waa sharci darro. Sida ku cad Sharciga Washington ee ka dhanka ah Takoorka ("WLAD"), Xeerka La cusboonaysiiyay ee Washington (RCW) 49.60.040(7), qeexidda "naafonimada" waxay daboolaysaa khalkhalka isticmaalka maandooriyaha. Sharciyada naafanimada waxay ilaaliyaan shakhsiyaadka soo kabanaya, oo ay ku jiraan kuwa qaata daawooyinka loogu talagalay khalkhalka isticmaalka opioid.

Wixii macluumaad ah, booqo hagaha Xeer Ilaaliyaha Guud ee Gobolka Washington ee ku saabsan Ogow Xuquuqdaada iyo Mas'uuliyadahaaga.

U doodaha Caafimaadka Dhaqanka (hore loogu yeedhi jiray Ombuds)

Qaraanka Caafimaadka Dhaqanku waa qof la heli karo inuu ku bixiyo caawimaad bilaash ah oo qarsoodi ah ee xalinta tabashooyinka la xiriira adeegyadaada habdhaqanka caafimaadka. Waxay kaa caawin karaan xalinta walaacyadaada haddii aad qabto cabashada dhaqanka caafimaadka, rafcaan, ama dhegaysiga xaqa ah. Adeega U doodaha Caafimaadka Dhaqanka ayaa ka madax banaan qorshahaaga caafimaadka. Waxaa bixiya qof soo qabtay adeegyo caafimaad hab dhaqan, ama qof xubin qoyskiisa ah uu soo maray adeegyo caafimaad hab dhaqan ah.

Adeegso lambarrada taleefannada ee hoose si aa ula xidhiidho Qareenka Caafimaadka Habdhaqanka gudaha aagaaga.

Kala xidhiidh dhamman gobolada 1-800-366-3103. Ama iimayl u dir Xaafiiska U qareemida Caafimaadka Habdhaqanka info@obhadvocacy.org.

Gobolka	Gobollada	Udoodaha caafimaadka Dhaqanka
Great Rivers	Cowlitz, Grays Harbor, Lewis, Pacific, Wahkiakum	360-561-2257
Greater Columbia	Asotin, Benton, Columbia, Franklin, Garfield, Kittitas, Walla Walla, Whitman, Yakima	509-808-9790
King	King	206-265-1399
North Central	Chelan, Douglas, Grant, Okanogan	509-389-4485
North Sound	Island, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom	360-528-1799
Pierce	Pierce	253-304-7355
Salish	Clallam, Jefferson, Kitsap	360-481-6561
Spokane	Adams, Ferry, Lincoln, Pend Oreille, Spokane, Stevens	509-655-2839
Southwest	Clark, Klickitat, Skamania	509-434-4951
Thurston-Mason	Mason, Thurston	360-489-7505

Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan diidmooyinka, rafcaannada, iyo dhageysiga maaraynta.

Diidmadu waa marka qorshaha caafimaadka ka uusan oggolaan ama bixin kharashka adeeg adiga ama takhtarkaaga aad weydiisateen. Markii aan diidno inaan kuu qabano adeeg, waxaan kuu soo diri doonnaa warqad kuu sheegaysa sababta aan u diidnay adeegga nalaga soo codsaday. Warqadani waa ogeysiiska rasmiga ah ee go'aankeenna. Waxay kuu sheegi doontaa xuquuqdaada iyo macluumaadka ku saabsan sida loo codsado rafcaan.

Waxaad xaq u leedahay inaad weydiisato dib-u-eegista go'aanka haddii aad u malaynayso inuusan sax ahayn, dhammaan macluumaadka caafimaadka lama tixgelin, ama waxaad u maleynaysaa in go'aanka ay tahay inuu qof kale dib u eego.

Rafcaanku waa markaad na weydiiso inaan dib u eegno kiiskaaga mar labaad maxaa yeelay waad diidan tahay go'aankayaga. Waxaad racfaan uga qaadan kartaa adeega la diiday 60 maalmood gudohood laga soo billo taariikhdii la diiday. Racfaan ka qaadanshaha adeegyada diidmada ah waxeyna khatar galineysaa xuquuqdaada gaarka ah. Waxaan kaa caawin karnaa inaad buuxiso rafcaan. Qolada ku caawisa ama qof kale ayaa rafcaan kuu qaadi kara waa adiga hadaad saxiixdo oo aad dhahdo waan ogolahay rafcaanka. Waxaad haysataa 10 maalmood oo kaliya oo aad racfaan ku qaadan kartid waa hadaad rabto iney kuu sii socoto adeeg aad heleyso inta aan dib u eegeyno go'aankeena. Waxaan kuugu soo jawaabi doonaa qoraal anagoo kuu sheegeyna inaan helnay dalabkaaga racfaanka muddo 5 maalmood gudahood. Xaaladaha badankood racfaankaaga waxaan dib u eegi doonnaa oo aan go'aan ka gaari doonnaa 14 maalmood gudahood. Waa inaan kuu sheegno haddii aan u baahanahay waqti dheeraad ah si aan go'aan u gaarno. Go'aanka rafcaanka waa in lagu gaaro 28 maalmood gudahood.

Waxaad ka codsan kartaa rafcaan hadal ah ama qoraal. Kusoo dir codsigaaga racfaanka oo qoraal ah 1111 3rd Ave, Suite 400, Seattle, WA 98101, ama Faakis (206) 613-8984 ama iimayl customercare@chpw.org. Waxaan kaa caawin karnaa inaad buuxiso racfaankaaga. Si aad u codsato rafcaanka hadalka ah, naga soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711).

FIIRO: Haddii eey kuu sii socoto helitaanka adeeg inta lagu guda jiro hawsha rafcaanka oo aad lumiso rafcaanka, waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka adeegyada aad heshay. **waxaa laga yaabaa inaad bixiso adeegyada aad heshay.**

Haddii ay degdeg tahay. Xaaladaha caafimaad ee deg-degga ah, adiga ama dhakhtarkaagu waxaad weydiisan kartaan rafcaan (degdeg ah) adoo na soo wacaya Haddii ay u baahato daryeelkaada ama xaaladaada caafimaad ee habdhaqanka, go'aan ayaa laga gaarayaa daryeelkaada mudo sadex maalmood gudahood ah. Si aad u dalbato rafcaankaada in la dedejiyey, noo sheeg sababta aad ugu baahan tahay go'aanka degdegga ah. Haddii aan diidno codsigaaga, rafcaankaaga waxaa dib loogu eegi doonaa isla muddooyinka kor lagu soo sheegay. Waa inaan dadaal macquul galinaa si aan ku siinno ogeysiis afka ah oo deg deg ah haddii aan diidno codsigaaga rafcaanka la dedejiyey. Waad soo qoran kartaa cabasho haddii aadan jecleysan go'aankayaga aan kaga dhigeyno codsigaada racfaanka dagdag ah mid caadi ah Waxaanu isku deyi doonaa inaan ku soo wacno haddii aanu diidno codsigaaga rafcaanka la kordhiyay markaas waxaanu sharaxi karnaa sababta oo waxaanu wayn doonaa ka jawaabida su'aalo kasta. Waa inaan ku soo dirnaa ogeysiis qoraal ah laba maalmood gudahood kadib markii go'aanka la gaaro. Haddii aadan ku qanacin go'aanka rafcaanka, waxaad xaq u leedahay inaad codsato inaad kulan lagu dhageysanayo arintaad la yeelato maamulka. Kulanka dhageysiga aad la yeelan doonto maamulka, garsoore sharciga yaqaan ah oo an u shaqeyn ama HCA ayaa dib u eegi doona kiiskaaga.

Waxaad haysataa 120 maalmood laga bilaabo taariikhda go'aankayaga racfaanka si aad u codsato kulanka dhageysi aa rabto inaad la yeelato maamulka. Waxaad haysataa 10 maalmood oo keliya aad u weydiisato kulanka dhageysi maamulka haddii aad rabto inaad sii wado helitaanka adeegga lagu siinayay kahor diidmadaada.

Si loo waydiisto dhegaysiga maamule ee dacdada waxaad u baahan doontaa Xafiiska Maamulka Community Health Plan of Washington ay ku lug leedahay; sababta dhageysiga; waa maxay adeeg la diiday; taariikhda la diiday; iyo taariikhda rafcaanka la diiday. Sidoo kale, sidoo kale, hubi inaad siiso magacaaga, cinwaankaaga, iyo lambarka taleefankaaga.

U soo gudbi codsiga dhegaysiga:

1. Ka wac Xaafiiska Dhegaysiga Maamulka (oah.wa.gov) halkaan 1-800-583-8271,

Ama

2. U qoraya waraaq:

   Office of Administrative Hearings

   P.O. Box 42489

   Olympia, WA 98504-2489

Waxaad qabsan kartaa qareen ama qof kale oo ku matala xiliga kulanka dacwad dhageysiga. Haddii aad u baahantahay in lagaa caawiyo helista qareen, booqo nwjustice.org ama wac khadka NW Justice CLEAR 1-888-201-1014. Waydiinta helida caawimada qareen khatar gelin mayso xuquuqahaaga gaar ahaanshaha.

Garsooraha dhageysiga dacwada aad la yeelatay maamulka ayaa kuu soo diri doona ogeysiis sharaxaya go'aankooda. Haddii aadan ku qanacsaneyn go'aanka dhageysiga dacwada, waxaad xaq u leedahay inaad racfaan ka qaadato go'aanka si toos ahna aad ugu dirto Guddiga Rafcaannada ee HCA ama adoo ka codsanaya dib-u-eegista kiiskaaga ineey sameeyso Hay'ad Madaxbanaan ee Dib-u-eegista (IRO).

Waqtiga kooban oo aad heeysato waa muhiim: Go'aanka ka soo baxa dhagaysigu wuxuu noqdaa amar kama dambays ah muddo **21 maalmood** gudahood laga bilaabo taariikhda laguu soo diray jawaabta, haddii aadan qaadin wax tallaabo ah oo aad rafcaan kaga qaadanaysid go'aanka dhageysiga.

Haddii aadan ku qanacsaneeyn go'aanka dhageysiga, waxaad codsan kartaa Dib-u-eegis Madax-bannaan. Uma baahnid inaad yeelato dib-u-eegis madax-bannaan waxaana laga yaabaa inaad ka booddo tallaabadan oo aad weydiisato dib-u-eegis Guddiga Rafcaannada ee HCA**.**

IRO waa dib-u-eegis madax-bannaan oo uu sameeyo takhtar aan annaga noo shaqeynayn. Si aad u codsato IRO, waa inaad na soo wacdaa oo aad weydiisataa dib-u-eegis IRO 21 maalmood gudaheed ka dib markaad hesho warqadda go'aanka dhageysiga dacwadda. Waa inaad nagu siisaa wixii macluumaad dheeri ah 5 maalmood gudahood markaad weydiisato IRO. Waxaan kuu sheegi doonnaa go'aanka IRO.

Soo wac 1-800-440-1561 (TTY: 711) si aad u hesho diyaarinta dib-u-eegistaada madaxbannaan. Waxaad weydiisan kartaa go'aan deg ah haddii caafimaadkaaga uu qatar ku jiro. Haddii aad codsato dib-u-eegidaan, kiiskaaga waxaa loo diri doonaa Hay'ad Dib-u-eegis Madaxbanaan (IRO) saddex maalmo shaqo gudahood. Ma aha inaad lacag ka bixiso dib u eegistaan. Waxaan kuu sheegi doonnaa go'aanka IRO.

Haddii aadan ku qanacsaneyn go'aanka IRO, waxaad weydiisan kartaa inaad hesho garsoore dib-u-eegis ku sameeya Guddiga Rafcaannada ee HCA si uu dib ugu eego dacwaddaada. Waxaad haysataa 21 maalmood bas oo aad ku weydiisato dib-u-eegista ka dib markaad hesho warqadda go'aankaaga IRO. Go'aanka garsooraha dib u eegista waa kama dambeys. Si aad u weydiiso garsoore dib u eegis inuu dib u eego kiiskaaga:

- Waac 1-844-728-5212,

Ama

- Ku socoto:

  HCA Board of Appeals
  P.O. Box 42700
  Olympia, WA 98504-2700

Xuquuqahaaga

Inta aad diwaanka ku jirto, waxaaad xaq u leedahay:

- Qaadashada go'aanada daryeelkaaga caafimaad, oo ay ka mid tahay diidmada daaweynta. Tan waxaa ka mid ah adeegyada caafimaadka jirka iyo qaab dhaqanka.
- In Lagugu wargaliyo dhammaan qaababka daaweynta ee jira, iyadoon la eegin kharashka buxaayo.
- Xulo ama beddel PCP ah.
- Fikrad labaad ka qaado adeeg bixiye kale oo ka shaqeeya barnaamijka qorshahaaga caafimaadka.
- Inaad hesho adeega waqti habboon gudihiisa.
- Si xushmad iyo sharaf leh laguula dhaqmo. Takoorka lama oggola. Qofna lolama dhaqmi karo si ka duwan ama aan cadaalad ahayn sababo la xiriira jinsigiisa, midabkiisa, asalka dhalashadiisa, lab ama dhedig, dookha galmada, da'da, diinta, caqiidada, ama naafonimada.
- Si xor ah uga hadal daryeelkaaga caafimaad iyo welwelkaaga adiga oo aan lahayn natiijooyin xun.
- In laguu xafido macluumaadkaaga gaarka ah iyo macluumaadka ku saabsan daryeelkaaga si qarsoodi ah.
- Weydiiso oo hel nuqulada diiwaanadaada caafimaad.
- Weydiiso oo halagu saxo diiwaanadaada caafimaad markii loo baahdo.
- Weydiiso oo hel macluumaad ku saabsan:
  - Daryeelkaaga caafimaad iyo adeegyada lagaa dabooli doono.
  - Jihada aad ka heleyso adeega iyo sida kiisaska loogu diro takhasusleyaasha iyo adeeg bixiyeyaasha kale.
  - Sida aan u siino adeeg bixiyeyaashaada lacagaha ku baxo daryeelka caafimaadkaaga.
  - Dhammaan qeybaha kala duwan ee daryeelka iyo sababta aad u helayso nooc gaar ah oo daryeel ah.
  - Sida loo helo caawimaad ku saabsan gudbinta cabasho ama cabasho ku saabsan daryeelkaaga ama caawimaad ku saabsan weydiinta dib u eegista diidmada adeegyada ama rafcaanka.
  - Qaab dhismeedka ha'yadeena ee isugu jira siyaasadaha iyo nidaamyada, tilmaamaha tababarka, iyo sida loogu taliyo isbeddelada.

- Hel siyaasadaha qorsheenta, faa'iidooyinka, adeegyada iyo Xuquuqda iyo Waajibaadka Xubnaha ugu yaraan sanadkiiba.
- Samee talooyin ku saabsan xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga adigoo ah xubin ka tirsan Community Health Plan of Washington.
- Hel liiska lambarrada taleefannada la waco xilliga dhibaatada.
- Hel caawimaad buuxinta foomamka talo siinta caafimaadka maskaxda ama caafimaadka ee horudhac ah.

Waajibaadkaada.

Inta aad qoran tahay waxaad ogoshahay.

- Kala hadal adeeg bixiyeyaashaada baahiyahaaga caafimaad iyo daryeelkada caafimaad.
- In lagaa caawiyo go'aan ka gaarista daryeelkaaga caafimaad, oo ay ka mid tahay diidmada daaweynta.
- Ogow xaaladdaada caafimaad kana qayb qaadato hadafyada lagu heshiiyey ee lagu heshiiyey ee lagu daweeyo sida ugu macquulsan.
- Sii adeeg bixiyeyaashaada iyo Community Health Plan of Washington macluumaad dhameystiran oo ku saabsan caafimaadkaaga.
- Raac tilmaamaha adeeg bixiyahaaga ee daryeelka aad ogolaatay.
- Balamaha ilaali oo waqtiga laguu xadiday ku imoow Haddii aad daaheyso ama aad u baahan tahay inaad baajiso ballantaada, waa inaad raacdaa siyaasadaha xafiiska bixiyahaaga si aad uga fogaato cawaaqib xumo sida ka saarista xarunta.
- Sii adeeg bixiyeyaashaada macluumaadka ay ugu baahan yihiin si loo bixiyo lacagaha adeegyada ay adiga kuu fidiyaan.
- Soo qaado kaadhkaaga adeegyada ProviderOne iyo kaadhka xubinta aqoonsiga Community Health Plan of Washington dhammaan ballamahaaga.
- Wax ka baro ku saabsan qorshahaaga caafimaad iyo adeegyada la daboolayo.
- Adeegso adeegyada daryeelka caafimaadka markaad u baahato.
- U isticmaal adeegyada daryeelka caafimaadka si ku habboon. Haddii aadan sameyn, waxaa laga yaabaa inaad ka diiwaangashan tahay Barnaamijka Dib u Eegista Bukaanka iyo Isuduwaha. Barnaamijkan, waxaa laguu qoondeeyey hal PCP ah, hal farmashiye, hal dhakhtar qoro walxaha la kontoroolo, iyo hal isbitaal oo loogu talagalay daryeelka aan degdegga ahayn. Waa inaad isla qorshahaas ku jirtaa ugu yaraan 12 bilood.
- U sheeg HCA haddii tirada qoyskaaga ama xaaladdaadu isbeddelayso, sida uurka, dhalashada, korsashada, cinwaanka isbeddelada, ama aad xaq u leedahay Medicare ama caymis kale.
- Soo usboonaysiiso caymiskaaga sannad walba adoo isticmaalaya Washington Healthplanfinder wahealthplanfinder.org, waxaadna soo sheegtaa isbadalada ku imaanaya akoonkaaga sida dakhliga, guurka, uurka ama dhalmada, ilmo aad korsanayso, isbadal ku yimaada goobta aad degentahay, iyo inaad u qalanto Medicare ama caymis kale.

Dardaaranada horudhaca ah

Waa maxay hagitaanka horudhaca ah??

Hagitaanka horudhaca ah wuxuu ka dhigaayaa xulashadaada daryeelka caafimaadka u qorayaa. Hagitaanka horudhaca ah wuxuu u sheegayaa dhakhtarkaaga iyo qoyskaaga:

- Waa maxay nooca daryeelka caafimaad ee aad rabto ama aadan rabin haddii:
  - Waad miyir beeshay.
  - Mar dambe ma sameyn kartid go'aannada daryeelka caafimaadka.
  - Uma sheegi kartid dhakhtarkaaga ama qoyskaaga nooca daryeelka aad rabto.
  - Waxaad dooneysaa inaad ku tabarucdo xubin(taada) geeridaada kadib.
  - Waxaad dooneysaa in qof kale uu go aan ka gaaro daryeelkaaga caafimaad haddii aadan awoodin.

Haysashada dardaaran horudhaca ah waxay ka dhigan tahay kuwa aad jeceshahay ama dhakhtarkaagu kuu samayn karo xulasho caafimaad adiga oo ku salaynaya waxaad rabto. Fulinta hore ee tilmaamaha horumarsan waxay ku siinaysaa awood aad ku doorato cidda go'aannada kuu sameyneysa iyo inaad qeexo nooca go'aannada laguu sameyn karo. Haysashada amar horumarsan sidoo kale waxay si weyn u yareyneysaa baahida loo qabo in mustaqbalka maxkamaddu ay ku lug yeelato qof kuu sameeya go'aanno, taasoo keeni karta walbahaar aan loo baahnayn iyo culays dhaqaale oo adiga iyo kuwa aad jeceshahayba ku yimaada. Waxaa kajira saddex nooc oo dardaaranno horudhac ah Gobolka Washington:

1. Wakiil guud oo joogta ah oo lo qabsado daryeelka caafimaad Kani wuxuu magacaabayaa qof kale inuu kuu sameeyo go'aanno caafimaad haddii aadan awoodin inaad adigu samaysato. Awoodda qareenka waarta ee daryeelka caafimaadka waa la beddeli karaa si loogu daro oggolaanshaha qofka aad magacawdo si uu u sameeyo go'aanno ku saabsan baahiyahaaga daryeelka muddada-dheer ee socda marka aadan awoodin inaad adigu samaysato.
2. Wakiil guud oo joogta ah oo lo qabsado daryeelka caafimaad. Kani wuxuu magacaabayaa qof kale inuu kuu gaaro go'aanno caafimaad haddii aadan awoodin inaad adigu samaysato. Tani waxay u oggolaanaysaa qofka aad magacawday inuu go'aanno kaa gaaro si uu kaaga bixiyo daryeelkaaga haddii aadan awoodin inaad adigu go'aanno noocaas ah gaarto.
3. Hagidda daryeelka caafimaad (dardaaranka nolosha). Qoraalkan qoraalka ah wuxuu dadka u sheegayaa inaad rabto daaweyn si loo kordhiyo noloshaada.
4. Codsiga ku-deeqida xubnaha.

La hadal dhakhtarkaaga iyo kuwa kuu dhow. Waad joojin kartaa hagitaanka horudhac ah waqtigaad rabto. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah annaga, takhtarkaaga, ama isbitaal ku saabsan dardaaranka hormariska. Waxaad sidoo kale sameyn kartaa:

- Weydii inaad aragto siyaasadaha qorshahaaga caafimaadka ee ku saabsan hagitaanka hormariska ah.
- Ku soo xaree cabashada Community Health Plan of Washington ama HCA haddii tilmaantaada aan la raacin.

Foomka Amarka Dhakhtarka ee Daaweynta Joogtada Nolosha (POLST) waxaa loogu talagalay qof kasta oo qaba xaalad caafimaad oo daran, wuxuuna u baahan yahay inuu gaaro go'aanno ku saabsan daaweynta nolosha sugeysa. Adeeg bixiyahaagu wuxuu isticmaali karaa foomka POLST si uu ugu matalo rabitaankaaga amarro caafimaad oo cad oo gaar ah. Si aad wax badan uga ogaato tilmaamaha hore, nala soo xiriir ama la hadal bixiyahaaga daryeelka caafimaadka.

Dardaaranka Hore ee Caafimaadka Maskaxda

Waa maxay dardaaranka caafimaadka maskaxda?

Dardaaranka caafimaadka maskaxda waa dukumiinti qoran oo sharci ah oo qeexaya waxaad rabto ineey dhacaan haddii dhibaatooyinkaaga caafimaadka maskaxda ay noqdaan kuwo aad u daran oo aad caawimaad uga baahan tahay dadka kale. Tani waxay noqon kartaa marka xukunkaagu xumaado iyo / ama aadan awoodin inaad si hufan ula xiriirto.

Waxay u sheegi kartaa dadka kale daaweynta aad rabto ama aadan rabin, waxayna aqoonsan kartaa qof aad siisay awood uu go'aan kaga gaadho magacaaga.
Haddii aad leedahay dardaaran daryeel caafimaad oo horudhac ah waa inaad taas la wadaagtaa bixiyahaaga daryeelka caafimaadka maskaxda si ay u ogaadaan waxaad rabto.

Sideen ku buuxiyaa howsha dardaaranka caafimaadka maskaxda?

Waxaad ka heli kartaa nuqul ah foomka dardaaran hormaris ah iyo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida loo buuxiyohca.wa.gov/health-care-services-and-supp.3orts/behavioral-health-recovery/mental-health-advance-directives.

Community Health Plan of Washington, bixiyahaaga daryeelka caafimaadka hab dhaqanka, ama Ombuds-kaaga ayaa waliba kaa caawin kara inaad buuxiso foomka. Nala soo xiriir si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Kahortaga Qashinka iyo Xadgudubka

Marka Khiyaanada, Qashinka iyo Xadgudubku aan wax laga qaban waxay lumisaa doolarka cashuur bixiye. Doolarkan waxaa loo adeegsan karaa daboolida faa'iidooyinka muhiimka ah iyo adeegyada Apple Health iyo adeegyada bulshada dhexdeeda. Inta aad diiwanka ku jirto waxaad joogtaa boos aad ogaan karto dhaqamada khiyaanada ama khashinka Haddii aad aragto mid ka mid ah kuwan soo socda fadlan nala soo socodsii:

- Haddii qof kuugu deeqo lacag ama alaab si taas beddelkeeda aad usiiso kaarkaaga Adeegyada ProviderOne ama haddii lagu siiyo lacag ama alaab taas oo beddelkeeda siineysid ballan caafimaad.
- Waxaad heshay sharraxaad dheefaha badeecadaha ama adeegyada aanad helin.
- Haddii aad ogtahay inuu jiro qof si been ah u sheeganaya mudnaan.
- Dhaqan kasta oo kale oo aad ku baraarugto oo umuuqda khiyaano, xadgudub ama qashin.

Haddii aad ka shakisan tahay wax isdabamarin, qashin ama xadgudub, waxaad noogu soo sheegi kartaa khadka tooska ah ama emayl, boosto ama fakis.
Waxaad ikhtiyaar u leedahay inaad ku soo sheegto si qarsoodi ah. Si aad usoo sheegto booqo onleenka forms.chpw.org/report-potential-fraud. Si aad ugu soo sheegto iimayl, boosto ama fakis waxaad soo dagsan kartaa "Foomka Warbixinta Khayaanada" waxaadna adeegsan kartaa warbixinta xiriirka ee ku qoran foomka. Foomka waxaa laga heli karaa chpw.org/member-center/member-rights/fraud-waste-and-abuse.

Booqo webseedka Kahortagga Khiyaamada HCA wixii macluumaad dheeraad ah: hca.wa.gov/about-hca/other-administrative-activities/fraud-prevention

Waxaan ilaalinaa arimahaaga gaarka ah

Waxaa nalooga baahan yahay sharci ahaan inaan ilaalino macluumaadkaaga caafimaad oo aan gaar uga dhigno. Waxaan u isticmaalnaa una faafin karnaa macluumaadkaaga si aan kuugu faa'ideyno, u fulino daaweyn, lacag bixin, iyo hawlgallo daryeel caafimaad. Waxaan sidoo kale u isticmaalnaa una wadaagnaa macluumaadkaaga sababo kale awgood ee uu sharcigu ogolyahay

Macluumaadka caafimaadka ee la ilaaliyo (PHI) waxaa loola jeedaa macluumaadka caafimaadka sida diiwaanada caafimaadka oo ay ku jiraan magacaaga, lambarka xubinkaaga, ama aqoonsiyaasha kale ee la isticmaalo ama la wadaagaan qorshayaasha caafimaadka oo ay ku jiraan jinsigaaga, jinsiyadaada, iyo luqaddaada (REL), iyo macluumaadka qaabka galmada iyo aqoonsiga jinsiga (SOGI). Qorshayaasha caafimaadka iyo HCA waxay wadaagaan PHI sababahan soo socda:

- Daaweynta —Waxaa kujira gudbinta udhaxeysa takhtarkaaga (PCP) iyo daryeel bixiyaasha kale.
- Bixinta - Waxaan u isticmaali karnaa ama la wadaagi karnaa PHI si aan go'aanno uga gaarno bixinta lacagaha. Tan waxaa ka mid noqon kara sheegashooyinka, oggolaanshaha daaweynta, iyo go'aannada ku saabsan baahiyaha caafimaad.
- Hawlgallada daryeelka caafimaadka - Waxaan u isticmaali karnaa macluumaadka dalabkaaga si aan kuu ogeysiinno barnaamij caafimaad oo aan kaa caawin kara.

Waxaan u isticmaali karnaa ama wadaagi karnaa PHI-gaaga adiga oo aan ka helin oggolaansho qoraal ah xaaladaha qaarkood:

- Shaacinta macluumaadkaaga PHI xubnaha qoyska, qaraabada kale iyo asxaabtaada soke ayaa la oggol yahay haddii:
    - Macluumaadku wuxuu si toos ah ula xiriiraa qoyska ama saaxiibku inuu ku lug yeesho daryeelkaaga ama bixinta daryeelkaas; oo aad afka ahaan ku ogolaatay shaacinta ama lagu siiyay fursad aad ku diidid oo aadan diidin.

- Sharcigu wuxuu u oggolaanayaa HCA ama Community Health Plan of Washington inay adeegsadaan oo ay wadaagaan PHI-gaaga sababaha soo socda awgood:
    - Marka Xogheyaha Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadamiga (DHHS) ee U. S. uu naga rabo inaan wadaagno PHI-gaaga.
    - Caafimaadka Dadweynaha iyo Badbaadada oo ay ka mid noqon karto ka caawinta hay'adaha caafimaadka bulshada si looga hortago ama loo xakameeyo cudurada.
    - Hay'adaha dowladda ayaa laga yaabaa inay u baahdaan PHI-gaaga si ay ula xisaabtamaan ama shaqooyin gaar ah u qabtaan, sida howlaha amniga qaranka.
    - Daraasad ku saabsan kiisaska qaarkood, markii ay ansixiyaan gudiga qaabilsan shuruucda ilaalinta macluumadka gaarka ah ama guddiga dib u eegista hay'adaha.
    - Dacwadaha sharciga ah, sida jawaabta amar maxkamadeed PHI-gaaga sidoo kale waxaa laga yaabaa in lala wadaago agaasimayaasha aaska ama baadhayaasha baaritaanka si looga caawiyo inay shaqooyinkooda qabtaan.
    - Waxaa la siin karaa qolada fulinta shuruucda si looga caawiyo helitaanka tuhmane, markhaati, ama qof la'yahay. PHI-gaaga waxaa sidoo kale laga yaabaa inuu la wadaago hay'adaha kale ee sharciga ah haddii aan aaminsanahay inaad noqon karto dhibbane xadgudub, dayac, ama rabshad guri.
    - U hogaansanaanta sharciyada Magdhawga Shaqaalaha.

Oggolaanshahaaga qoraalka ah ayaa looga baahan yahay dhammaan sababaha kale ee aan kor ku xusaneyn marka laga hadlaayo. Waad joojin kartaa ogolaansho qoraal ah oo aad na siisay. Si kastaba ha noqotee, joojintaada laguma dabaqi doono talaabooyinka la qaaday ka hor inta aan la sameyn kansal gareynta.

Haddii ada doonayso inaad hesho Macluumaadka Caafimaadka La ilalaiyay (PHI)-gaaga, buuxi oo soo celi foomka oo ada ka helayso chpw.org/member-center/member-forms-tools/. Waxaad sidoo kale codsan kartaa nuqul ka mid ah foomka adoo wacaya Adeegga Macaamiisha ee CHPW ee 1-800-440-1561 (TTY: 711).

Haddii aad rumeysan tahay inaan ku xadgudubnay xuquuqdaada ilaalinta macluumaadkaaga PHI, waxaad sameyn kartaa:

- Na soo wac ama noo soo dir emayl oo soo gudbi cabasho. Ma kaa qaadi doono wax talaabo oo adiga kaa dhan ah taas oo la xariirta gudbinta cabashada. Daryeelka aad hesho waxba iskama beddali doonaan. Xaafiiska Xogaha ee HCA waxaa lagala xiriiri karaa 1-844-284-2149 iyo iimaylka privacyofficer@hca.wa.gov.
- U gudbi cabasho U.S. DHHS, Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah: ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf, ama u qor:

  U.S. Department of Health and Human Services
  200 Independence Ave SW, Room 509F, HHH Building
  Washington, D.C 20201

Ama:

- Wac 1-800-368-1019 (TDD 1-800-537-7697)

Fiiro: Macluumaadkani waa dulmar guud oo keliya. Waxaa nalooga baahan yahay inaan ka dhigno PHI-gaaga mid gaar ah oo aan ku siino macluumaad qoran sanadkiiba oo ku saabsan qorshooyinka ku dhaqanka sharciga ilaalinta sirta iyo PHI-gaaga. Fadlan ka tixraac Ogeysiiska Dhaqanka Asturnaanta wixii faahfaahin dheeri ah. Waxaad sidoo kale nagala soo xiriiri kartaa 1-800-440-1561 (TTY: 711), ciwaankeena 1111 3rd Ave, Suite 400, Seattle, WA 98101, iimaylkeena customercare@chpw.org, webseedkeena chpw.org wixii macluumaad dheeraad ah.

Codkaaga ka dhig mid la maqlo

Golaha La-talinta Xubnaha (MAC) waa goob wadajir ah oo xubnaha CHPW ay si toos ah noola wadaagi karaan qiimahooda, baahiyahooda, iyo waayo-aragnimadooda. Xubin ka tirsan Golaha, waxaad gacan ka geysan kartaa qaabeynta iyo horumarinta adeegyada iyo barnaamijyada caafimaadka ee CHPW si aad si fiican u taageerto caafimaadka bulshadaada. Waxaan qiimeyneynaa waqtigaaga, khibradaada, iyo waayo-aragnimadaada nololeed ee aan qiimaha lahayn. Xubin Golaha Deegaanka ah ahaan, waxaa lagu siin doonaa magdhow kulan kasta oo Golaha Deegaanka ah oo aad ka qaybgasho.

Hadday tahay qof cusub oo ku cusub CHPW ama xubin muddo dheer ka tirsanaa, taariikhdaada gaarka ah iyo waayo-aragnimadaada nololeed ayaa muhiim noo ah. Si aad noogala soo xiriirto kusoo biirista, buuxi foomkaan gaaban forms.chpw.org/member-advisory-signup or email us at member_workgroup@chpw.org.

Jadwalka Wareega Ee Hagaha Habka Dhalinyarda Ee Qoyska (FYSPRT)

Jadwalka Isku-xirka Nidaamka Dhallinyarada Ee Qoyska (FYSPRTs) waxay isku geeyaan fikradda ah in dhalinyarada iyo qoysaska ay awoodaan, waana in ay kaalin firfircoon ku yeeshaan sida ay nidaamka caafimaadka habdhaqanku ugu adeegaan. FYSPRTs waa madal qoysaska, dhallinyarada, iyo nidaamka shuraakada la ah (garsoorka da'yarta, waxbarashada, daryeelka carruurta, iwm), si ay isugu yimaadaan si ay uga wada shaqeeyaan, u dhegaystaan, kuna daraan codka bulshada si ay go'aan uga gaaraan heer gobol, gobol, iyo sharci-dejin.

Washington waxay leedahay 10 FYSPRT oo heer gobol ah FYSPRT kasta oo heer gobol ahna wuxuu qabtaa kulamo bulshada u furan. Shirarka FYSPRT waa hannaan iskaashi. Qoyska, dhallinyarada, iyo iskaashatada nidaameed ayaa si wada jir ah uga wada shaqeeya iskaashi si siman si loo abuuro ajenadayaasha shirka iyo wadaagista shirarka fududeynta. Waayo-aragnimada nololeed iyo tan nololeed ee qoysaska iyo dhallinyaradu waxay muhiim u tahay aqoonsashada farqiga ama baahiyaha adeegyada ee wargelin kara shaqada FYSPRT ee Gobolka oo dhan iyo kooxaha sharci-dejinta ee gaarka ah ee qayb ka ah Qaab-dhismeedka Maamulka Caafimaadka Dhaqanka ee Carruurta, Dhalinyarada iyo Qoyska. Iyada oo qayb ka ah qaab-dhismeedkan, shaqada FYSPRTs ee gobolka waxay leedahay awood ay ku saamayso siyaasadaha iyo barnaamijyada hagaajiya natiijooyinka caafimaadka hab-dhaqanka ee dhalinyarada iyo qoysaska Washington.

Inkastoo dhalinyarada iyo qoysaska ay walaaca adeegyadooda ku muujin karaan madashan, FYSPRT-yada waxaa looga gol leeyihiin in ay wax ka qabato faraqa iyo caqabadaha hortaagan ee soo noqnoqda ee ma aha waxyeelo gaar ah. Si wax looga qabto walaacyada gaarka ah ee la xiriira adeegyada caafimaadka dhaqanka ee hadda jira ee dhalinyarada ama qoyska, waxay la hadli karaan bixiyahooda si ay wax uga qabtaan walaaca. Haddii walaaca aan la xallin, cabasho waa la buuxin karaa iyadoo qayb ka ah wax ka qabashada walaaca daaweynta. Cawinaad dheeraad ah oo arrintaas la xiriir qariirada qareennada ee aagaagaaga ku taalla.

Booqo websaydka HCA wixii macluumaad dheeraad ah: hca.wa.gov/about-hca/programs-and-initiatives/behavioral-health-and-recovery/family-youth-system-partner-round-table-fysprt.

Kooxda Shaqada ee Ogeysiisyada Macaamiisha

Kooxda Shaqada ee Ogeysiisyada Macaamiisha ee Washington Apple Health waa iskaashi u dhexeeya HCA, macaamiisha, iyo daneeyayaasha—oo ka kooban la-hawlgalayaasha bulshada iyo u doodayaasha sharciga.

CNW waxay si wada jir ah uga shaqeysaa sidii loo horumarin lahaa dhammaan ogeysiisyada Apple Health iyagoo:

- Qaabaynta ogeysiisyada si loo kordhiyo akhriska.
- Adeegsiga luuqad caadi ah oo la isku hadlo.
- Kordhinta kalsoonida macaamiisha.

Macaamiisha xiisaynaya inay ka qaybqaataan kooxda shaqada ee ogeysiisyada macaamiisha waxay xaq u yeelan karaan kaarka hadiyadda oo ah $50 rubuc-biloodle ah! Wixii macluumaad dheeraad ah la xiriir jasmine.sannicolas@hca.wa.gov.

COMMUNITY
HEALTH PLAN
of Washington™

1111 3rd Ave, Suite 400 | Seattle, WA 98101-3207 | chpw.org

AH_MK001_Mbr_Handbook_IMC_01_2026 SOM