

# MEASLES

## MEASLES IS A SERIOUS DISEASE

Measles is a serious disease that causes a rash and fever.

Measles is very contagious. It spreads when a person with measles breathes out, coughs, or sneezes.

Anyone who is not vaccinated is much more likely to get measles if exposed.

Measles can be dangerous, especially for babies and young children. In rare cases, it can be deadly.



## PROTECT YOUR FAMILY FROM MEASLES

The best way to protect your family from measles is to get vaccinated. Doctors recommend that all children get the MMR shot and adults should get one if they didn't have it as a child.

The MMR shot is safe and effective at preventing measles. It also protects against mumps and rubella.

Getting the MMR vaccine is safer than getting measles.

Children usually do not have any side effects from the shot. In the few who do, most side effects such as fever, mild rash, or soreness are mild and don't last long.



## MMR VACCINE DOES NOT CAUSE AUTISM

Scientists are studying what makes a child more likely to have autism. Most scientists agree that family genes may make a person more likely to develop autism. They are also studying connections between autism and where a person lives.

No studies have found a link between autism and the MMR vaccine. This has been carefully studied by many doctors and scientists from around the world.

Ask your doctor if you have other questions about measles or MMR vaccine.

**For more information:**

[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

[www.kingcounty.gov/health/measles](http://www.kingcounty.gov/health/measles)



**Public Health**  
Seattle & King County

Washington State Department of  
**Health**

# WHAT TO DO IF YOU THINK YOU HAVE MEASLES

## SYMPTOMS OF MEASLES AND HOW IT SPREADS

Measles often begins with a high fever, cough, runny nose, and red, watery eyes. After 3-5 days, a rash usually begins on the face and spreads to other parts of the body.

You can catch measles from an infected person as early as 4 days before they have a rash and for up to 4 days after the rash appears.

You can get measles just by being in a room where a person with measles has been. The measles virus stays in the air for up to two hours after that person has left the room.

## CALL YOUR DOCTOR OR CLINIC RIGHT AWAY IF YOU SEE SYMPTOMS

Your doctor or clinic will let you know if you need to come in for visit.

Measles is very contagious and you could give it to someone in a waiting room. It's important to tell your doctor or clinic that you have symptoms of measles **before** you go. They will give you instructions for what to do so that you don't spread measles.

## STAY AT HOME IF YOU HAVE MEASLES

It's important not to spread measles to others.

Stay at home if you have measles. Don't go to school, work, to the store, or other people's homes.

Don't have visitors to you home if you or your child have a fever or rash.

For more information:

[www.doh.wa.gov/measles](http://www.doh.wa.gov/measles)

[www.kingcounty.gov/health/measles](http://www.kingcounty.gov/health/measles)



DOH 348-651, July 2018



**Public Health**  
Seattle & King County 

This document is available in other formats for people with disabilities. To submit a request, please call 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).

# SARAMPIÓN

## EL SARAMPIÓN ES UNA ENFERMEDAD GRAVE

El sarampión es una enfermedad grave que causa sarpullido y fiebre.

Esta enfermedad es muy contagiosa. Se propaga cuando alguien con esta enfermedad respira, tose o estornuda.

Cualquier persona que no esté vacunada es mucho más propensa a contagiarse de sarampión.

El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y niños pequeños. En casos poco comunes, puede ser mortal.



## PROTEJA A SU FAMILIA DEL SARAMPIÓN

La mejor manera de proteger a su familia del sarampión es vacunándose.

Los médicos recomiendan que todos los niños reciban la vacuna MMR (vacuna triple viral).

La vacuna MMR es segura y eficaz para prevenir el sarampión. También protege contra las paperas y la rubéola.

Aplicarse la vacuna MMR es más seguro que contraer sarampión.

La mayoría de los niños no presentan efectos secundarios por la vacuna. Por lo general, si se producen efectos secundarios, estos son leves y no duran demasiado tiempo, como fiebre, sarpullido leve y dolor.



## LA VACUNA MMR NO PRODUCE AUTISMO

No hay estudios que hayan demostrado un vínculo entre el autismo y la vacuna MMR. Muchos médicos y científicos de todo el mundo han estudiado esto detenidamente.

Los científicos están investigando los motivos por los cuales un niño puede ser más propenso a sufrir autismo. La mayoría de los científicos concuerdan en que los genes familiares podrían aumentar la probabilidad de que una persona desarrolle autismo. Además están estudiando las conexiones entre el autismo y el lugar en el que vive la persona.

Si tiene alguna pregunta sobre el sarampión o la vacuna MMR, consulte a su médico.

### Para obtener más información:

[www.doh.wa.gov/sarampion](http://www.doh.wa.gov/sarampion)

<http://kingcounty.gov/health/measles>



**Public Health**  
Seattle & King County



# QUÉ HACER SI PIENSA QUE TIENE SARAMPIÓN

## Síntomas del sarampión y cómo se propaga

Por lo general, los primeros síntomas del sarampión son fiebre alta, tos, goteo nasal y ojos rojos y llorosos. Normalmente, después de 3 a 5 días, comienza a formarse sarpullido en la cara y se extiende hacia otras partes del cuerpo.

Una vez que aparecen los síntomas, el sarampión puede contagiarse a los demás. El período de contagio dura hasta que el sarpullido desaparece.

Usted puede contagiarse de sarampión tan solo estando en la misma habitación en la que ha estado una persona con sarampión. El virus del sarampión permanece en el aire hasta dos horas después de que la persona se haya ido de la habitación.

## Si ve estos síntomas, llame a su médico o a la clínica de inmediato

El médico o el personal de la clínica le informarán si debe acudir para realizar una consulta.

El sarampión es muy contagioso, y puede contagiárselo a otras personas que estén en la sala de espera. Es importante que le informe al médico o al personal de la clínica que tiene síntomas de sarampión **antes** de ir. Ellos le darán instrucciones sobre lo que debe hacer para no contagiar esta enfermedad.

## Si tiene sarampión, quédese en casa

Es importante que no contagie de sarampión a otras personas.

Si tiene esta enfermedad, quédese en casa. No vaya a la escuela, al trabajo, a la tienda o a la casa de otras personas.

Si usted o su hijo tienen fiebre o sarpullido, no reciban a personas en su casa.

## Para obtener más información:

[www.doh.wa.gov/sarampion](http://www.doh.wa.gov/sarampion)

<http://kingcounty.gov/health/measles>

